

# **Erfahrungsreise Impulsholz**

---

Partizipation mit Methode

**Familien / Leben / Qualität**

**Fachtag Kinderhospiz**

**Robert Block**

**Dr. Alexandra Heinzelmann**

Fachhochschule der Diakonie, 13.2.2015

# 1. Ablauf

- ✓ **Jugendliche in der Palliative Care**
- ✓ **Erfahrungsreise Impulsholz**
  - Partizipative Studie
  - Zentrale Ergebnisse
  - Praxisimplikationen und Ausblick

***„Wenn ich schon  
sterben muss,  
dann bitte  
mein eigenes Leben!“***



## 2. Einblick in das Leben von Robert Block



Robert Block - Dr. Alexandra Heinzelmann

### 3. Leben einer Wohngruppe

- ✓ Das Leid von Anderen
- ✓ Die Kraft mit meiner Krankheit umzugehen
- ✓ Anerkennung in einer Gruppe von Jugendlichen
- ✓ Den Jugendlichen etwas mit auf den Weg geben

## 4. Jugendliche und Palliative Care

*„We are all care-receivers.“*

(Michel Foucault)

## 5.1. Jugendliche und Palliative Care

### ✓ Institutionelle Situation

- 116 ambulante Hospizdienste
- 26 SAPV-Teams
- 13 stationäre Hospizdienste
- 1 Tageshospiz

[www.deutscher-kinderhospiz-verein.de](http://www.deutscher-kinderhospiz-verein.de); Abruf: 1.10.2014

## 5.2. Jugendliche und Palliative Care

### ✓ Kontextfaktoren

- Jährlich sterben ca. 4500 Kinder und Jugendliche unter 20 Jahren an unheilbaren Krankheiten
- Entwicklungsalter Jugend
- Palliative-Care-Situation verlangt altersuntypische Disziplin und Selbstkontrolle

## 5.3. Leben mit professioneller Pflege

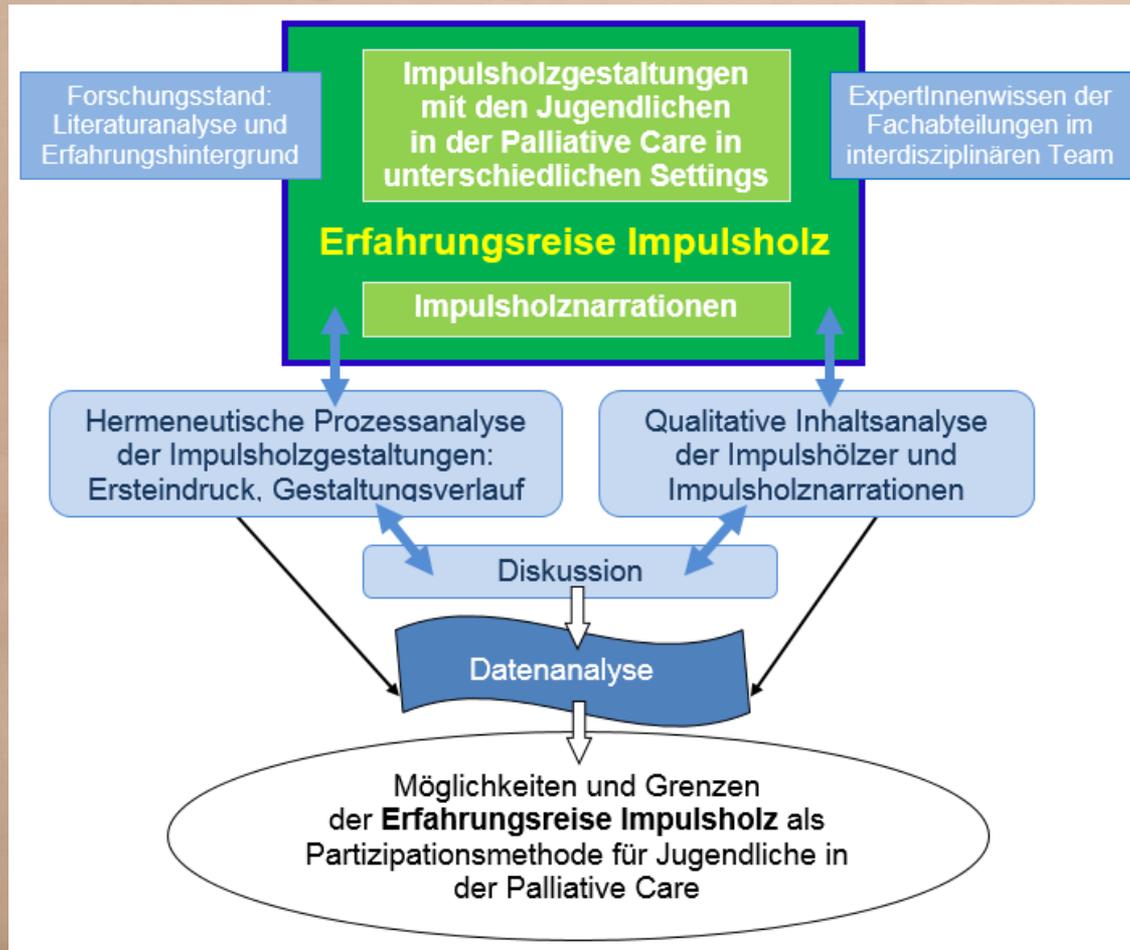
- ✓ Nähe & Distanz
- ✓ Trennung zwischen Privatleben & Arbeitsverhältnis
- ✓ Bewältigung des Alltags
- ✓ Kommen & Gehen der Pflegekräfte
- ✓ Kooperieren mit Krankenkassen & Hilfsmittelversorgern
  
- ✓ Operationen
- ✓ Jemanden zum Reden zu haben
  
- ✓ Sicherheit
- ✓ Urlaube

## 6. Forschungsfrage

Welche Möglichkeiten und Grenzen bietet die **Erfahrungsreise Impulsholz** als Partizipationsmethode:

- für die Jugendlichen mit lebensverkürzenden Erkrankungen **selbst**?
- im **Miteinander** der Jugendlichen?
- für **An- und Zugehörige** der Jugendlichen, wie Eltern und Geschwister?
- als Reflexionsmöglichkeit und Kommunikationsangebot der Jugendlichen mit dem **Palliative-Care-Team**?

# 7. Partizipative Studie



## 8. Forschungsethik

- ✓ **besonders vulnerable Gruppe**
- ✓ **Leben und Sterben länger „in Ihrer Welt“**
- ✓ **Sozialgesetzbuch:**
  - **Recht auf individuelle Autonomieentwicklung**
  - **Recht auf Selbstbestimmung**
  - **Recht auf Entscheidungsbeteiligung**
- ✓ **Freiwillige Teilnahme**
- ✓ **Empfehlung** der Teilnehmenden aus Institutionen
- ✓ **Alle** in Analyse aufgenommen

## 8.1. Forschungsethik

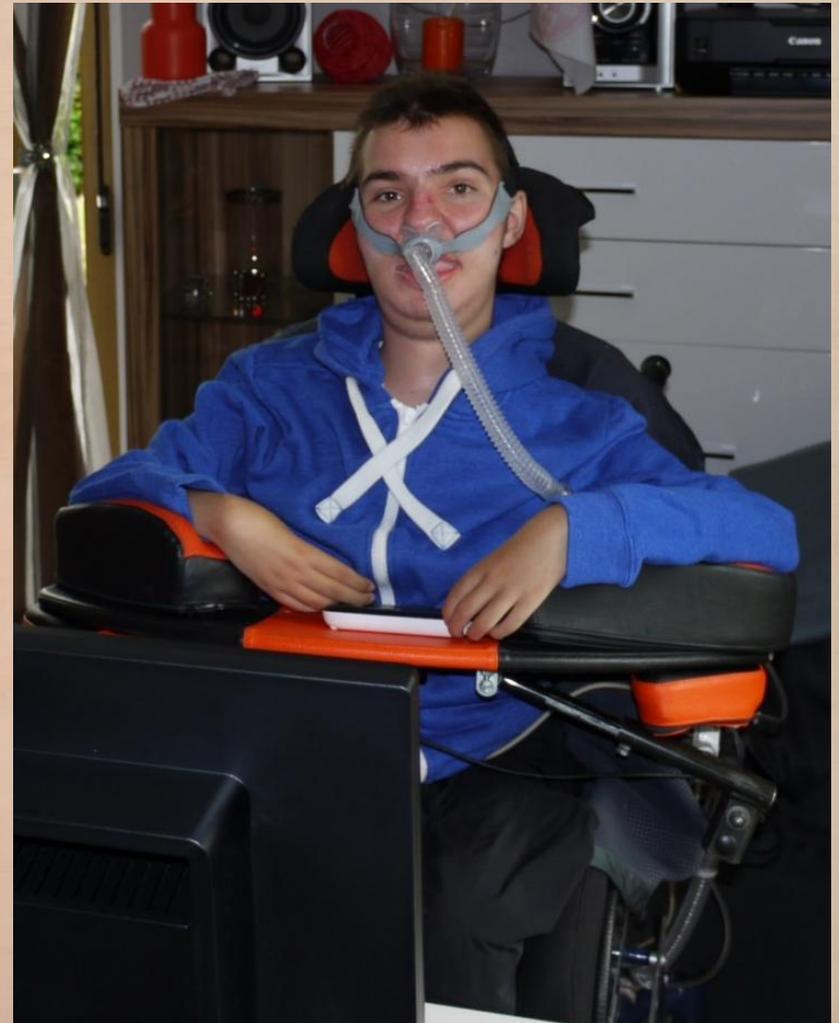
- ✓ **besonders vulnerable Gruppe**
- ✓ **Leben und Sterben länger „in Ihrer Welt“**
- ✓ **Sozialgesetzbuch:**
  - **Recht auf individuelle Autonomieentwicklung**
  - **Recht auf Selbstbestimmung**
  - **Recht auf Entscheidungsbeteiligung**
- ✓ **Freiwillige Teilnahme**
- ✓ **Empfehlung** der Teilnehmenden aus Institutionen
- ✓ **Alle** in Analyse aufgenommen
  - **radikal-partizipative Arbeitsform**
  - **maximale Betroffenenorientierung**

✓ Robert



Robert Block - Dr. Alexandra Heinzemann

✓ Robert



✓ Celine

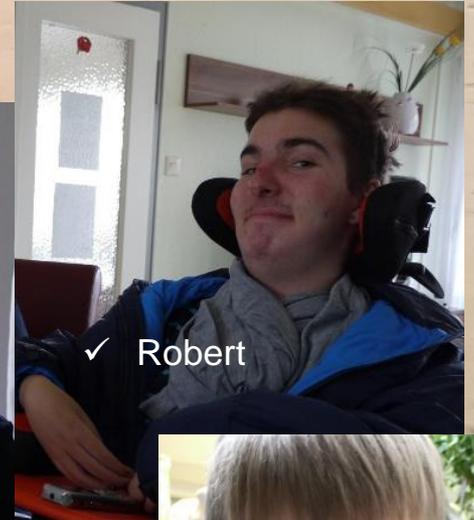




✓ Nick



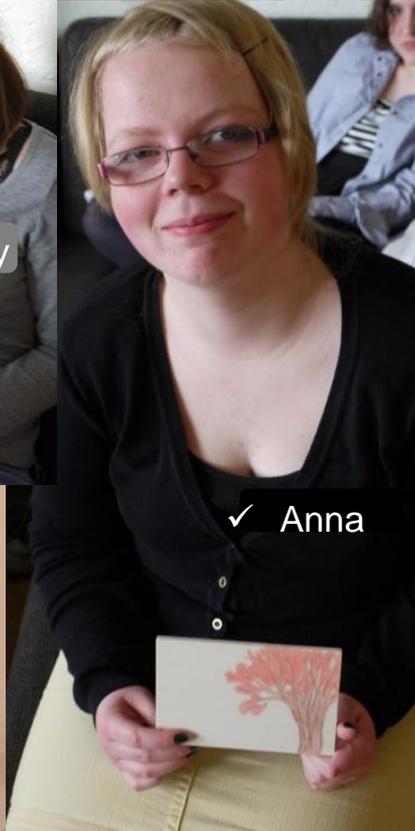
✓ Marita



✓ Robert



✓ Roxy



✓ Anna



✓ Kevin



✓ Chris

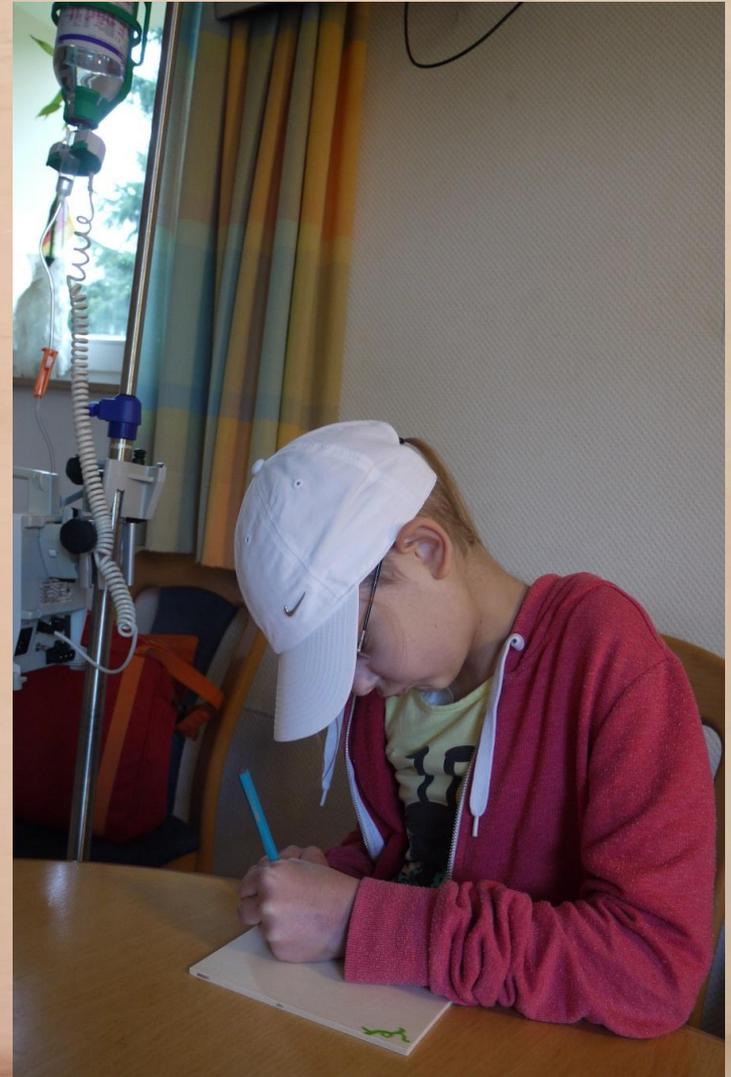


✓ Danielle

✓ Lena



✓ Katharina



Robert Block - Dr. Alexandra Heinzelmann

✓ Jenny



✓ Melina

✓ Pauline



Robert Block - Dr. Alexandra Heinzelmann

✓ Timo



Robert Block - Dr. Alexandra Heinzelmänn

✓ Alex, Luca  
und Nico



# 9.1. Partizipative Studie

## Computergestützte Analyse Qualitativer Daten (MAXQDA)

Category	Count
<b>Dokumente</b>	<b>1439</b>
Katharina	193
StationKatharina	156
FotoKatharina	37
Lena	152
TagesklinikLena	142
FotoLena	10
Timo	194
HospizTimo	189
FotoTimo	5
Alle8	491
WohngruppeAlle8	405
FotoAnna	3
FotoChris	9
FotoDanielle	6
FotoHeide	9
FotoKevin	14
FotoMarita	24
FotoNick	8
FotoRoxy	13
JennyMelina	150
SchuleJeMe	128
FotoJenny	7
FotoMelina	15
AxLuNi	132
ZuhauseAxLuNi	117
FotoAxel	2
FotoLuca	3
FotoNico	10
Pauline	127
FremderOrtPauline	117
FotoPauline	10

- 17 Impulsholzgestaltungen und -narrationen

# 9.1. Partizipative Studie

## Computergestützte Analyse Qualitativer Daten (MAXQDA)

Dokumente	1439
Katharina	193
StationKatharina	156
FotoKatharina	37
Lena	152
TagesklinikLena	142
FotoLena	10
Timo	194
HospizTimo	189
FotoTimo	5
Alle8	491
WohngruppeAlle8	405
FotoAnna	3
FotoChris	9
FotoDanielle	6
FotoHeide	9
FotoKevin	14
FotoMarita	24
FotoNick	8
FotoRoxy	13
JennyMelina	150
SchuleJeMe	128
FotoJenny	7
FotoMelina	15
AxLuNi	132
ZuhauseAxLuNi	117
FotoAxel	2
FotoLuca	3
FotoNico	10
Pauline	127
FremderOrtPauline	117
FotoPauline	10

- 17 Impulsholzgestaltungen und -narrationen
- Categoriesystem mit 11 Hauptkategorien

Codesystem	1439
+ Schöpferische Prozesse	112
+ Körpersprache	187
+ Senso-motorische Erfahrungen	68
+ Selbst-/Fremdwahrnehmung	105
+ Selbstwirksamkeit	200
+ Symbolisierung/Imagination	201
+ Affekte/Gefühle	97
+ aktuelle Lebenswelten/individuelle Neigungen	197
+ Kommunikation, Kontakt mit	115
+ Erkenntnisprozesse	125
+ Wahrnehmung der spezifischen Atmosphäre des Raumes	32

# 9.2. Partizipative Studie

## Computergestützte Analyse Qualitativer Daten (MAXQDA)

Codesystem		1439
☐	☑ Schöpferische Prozesse	0
	☑ Kreativität	50
	☑ Resonanz	36
	☑ Themenwechsel, Aktivitätsanfang...	26
☐	☑ Körpersprache	0
	☑ Gestik, Mimik, Motorik	164
	☑ Schreiben, Schrift	23
☐	☑ Senso-motorische Erfahrungen	0
	☑ Auditive Wahrnehmung	11
	☑ Olfaktorische Wahrnehmung	2
	☑ Taktile Wahrnehmung, Materialqualität	45
	☑ Visuelle Wahrnehmung	10
☐	☑ Selbst-/Fremdwahrnehmung	0
	☑ Abwertung, Konflikt, Bruch	5
	☑ Identität, Subjektive Wirklichkeit	83
	☑ Körperliche Nähe	13
	☑ Verantwortungsbewusstsein	4
☐	☑ Selbstwirksamkeit	0
	☑ Anerkennung	24
	☑ Autonomie	22
	☑ Bewunderung	5
	☑ Ehrgeiz	4
	☑ Probehandeln	22
	☑ Resilienz, Ressourcen	57
	☑ Selbstbewusstsein	32
	☑ Teilhabe/Partizipation/Miteinander	34

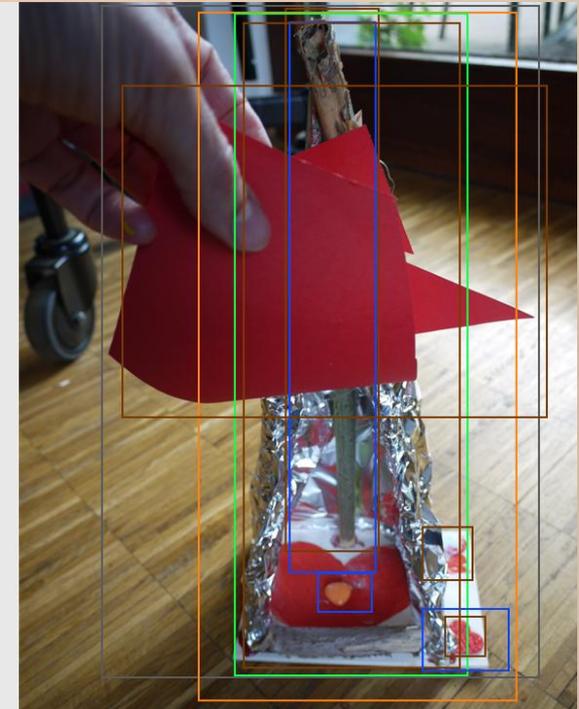
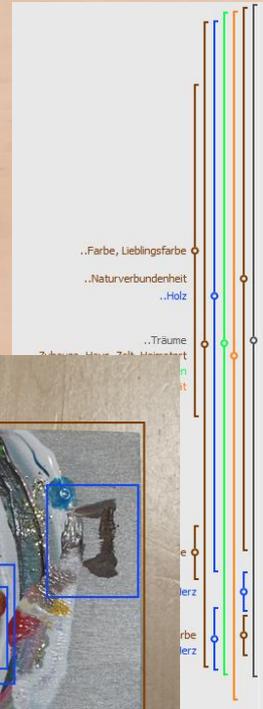
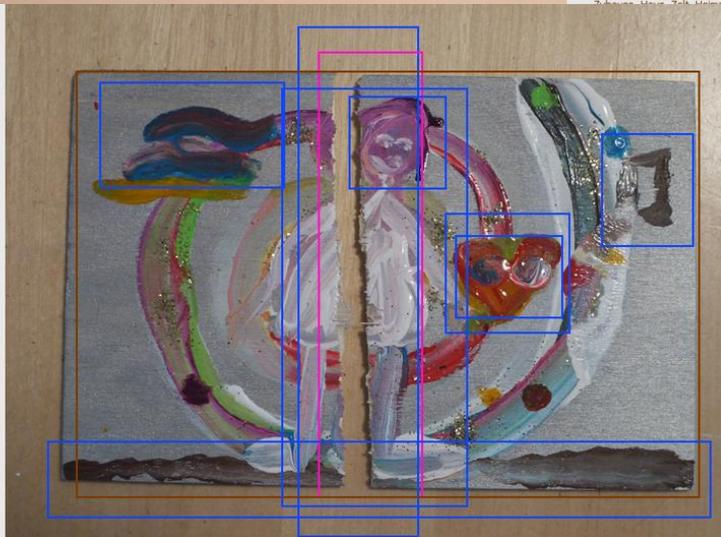
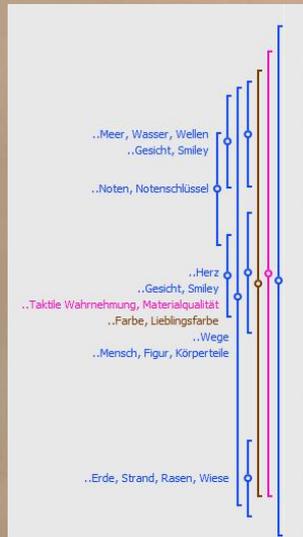
☑	☑ Symbolisierung/Imagination	0
	☑ Erinnerungen	16
☐	☑ Inneren Bildern/Symbolen begegnen	36
	☑ Baum, Palme, Blätter	15
	☑ Blüten, Blumen	6
	☑ Erde, Strand, Rasen, Wiese	14
	☑ Federn	5
	☑ Gesicht, Smiley	7
	☑ Glasmurmeln	3
	☑ Herz	11
	☑ Himmel	7
	☑ Holz	5
	☑ Jahreszeiten, Schnee	6
	☑ Meer, Wasser, Wellen	9
	☑ Mensch, Figur, Körperteile	7
	☑ Muscheln	5
	☑ Noten, Notenschlüssel	12
	☑ Sonne, Sterne	12
	☑ Tiere	12
	☑ Wege	9
	☑ Wurzeln	4
☑	☑ Affekte/Gefühle	0
	☑ (An-)spannung	1
	☑ Angst	1
	☑ Begeisterung, Spaß, Genießen	37
	☑ Entspannung, Ruhe	15
	☑ Erleichterung	5
	☑ Leichtigkeit	4
	☑ Liebe/Flirten	21
	☑ Trauer	11
	☑ Wut	2

☑	☑ aktuelle Lebenswelten/individuelle Nei...	0
	☑ Abneigung, Abwehr	5
	☑ Bildung, Lernen, Arbeit	13
	☑ Farbe, Lieblingsfarbe	11
	☑ Feste feiern: Weihnachten, Gebur...	7
	☑ Handwerk, Werkzeug	13
	☑ Handy, Fernsehen, Computer, Kino	7
	☑ Lesen, Buch	3
	☑ Liebessessen, Kochen	6
	☑ Musizieren, Musik hören, Singen	24
	☑ Naturverbundenheit	17
	☑ Spielen	5
	☑ Spiritualität, Glaube, Lebenssinn	33
	☑ Sport, Bewegung, (Feder-)Bälle	9
	☑ Tiere	9
	☑ Urlaub, Reisen	17
	☑ Zuhause, Haus, Zelt, Heimatort	18
☑	☑ Kommunikation, Kontakt mit	0
	☑ anderen PatientInnen	2
	☑ BetreuerInnen, Pflegekräfte	8
	☑ Familie	40
	☑ FreundInnen	32
	☑ Impulsholzgruppe	16
	☑ Studienleiterin	17
☑	☑ Erkenntnisprozesse	0
	☑ Bezug Lebensende	15
	☑ Erkenntnisse, Welt komplettiert sich	19
	☑ Krankheit	13
	☑ Perspektiven, Ziele	31
	☑ Träume	13
	☑ Wünsche	34
☑	☑ Wahrnehmung der spezifischen Atmos...	0
	☑ Fokussierung, Aufmerksamkeit	32

- 61 Subkategorien
- 1439 Kodierungen

# 9.3. Partizipative Studie

## Computergestützte Analyse Qualitativer Daten (MAXQDA)



# 10.1. Studien-Ergebnisse

Die **Erfahrungsreise Impulsholz**:

- ✓ stiftet Beziehungen
- ✓ initiiert Selbstvergewisserung
- ✓ ist offen für alle Inhalte
- ✓ ermöglicht gelebte Partizipation

## 10.2. Studien-Ergebnisse

Die **Erfahrungsreise Impulsholz**:

- ✓ ermöglicht Selbstbefähigung
- ✓ Solidarisiert
- ✓ ermöglicht würdevollen Umgang
- ✓ hat keine geschlechtsspezifischen Möglichkeiten und Grenzen

## 10.3. Ergebniszusammenfassung

Die **Erfahrungsreise Impulsholz** bietet:

- ✓ niedrigschwelligen Zugang zu bildnerischer Präsenzerfahrung
- ✓ Momentaufnahme der Lebenswirklichkeit, die Bestand hat und trotzdem veränderbar ist
- ✓ sinnlich-ästhetischen Spielraum zur Selbsterkenntnis & Selbstbefähigung

# 11. Praxisimplikationen

- ✓ **Erfahrungsreise Impulsholz** veröffentlichen
  - ✓ Konzept partizipativ erarbeiten und ausführen
  - ✓ Präsentation auf Kongressen, Workshops, Fortbildungen
  - ✓ Artikel partizipativ schreiben und veröffentlichen
  - ✓ Praxiseinsätze z.B. in Schulen
- ✓ **Erfahrungsreise Impulsholzwerkstatt** planen, gründen
  - ✓ Erfahrungsreise Impulsholzkoffer in Serie bauen, bestücken
  - ✓ Schulungsworkshops planen und durchführen
  - ✓ Internetpräsenz konzipieren, einrichten und pflegen
  - ✓ Flyer gestalten und drucken
  - ✓ Online-Tutorials und Webinare konzipieren, herstellen

## 12. Ausblick

Die **Erfahrungsreise Impulsholz** weiter erforschen:

- ✓ partizipativ
- ✓ Quantitative Studie
- ✓ mit verschiedenen AnleiterInnen
- ✓ mit unterschiedlichen Zielgruppen
- ✓ in neuen Kontexten und Kulturen

*Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit!*