

- Was ist Gerontopsychiatrie?
- Was ist Empowerment?
- Empowerment im Alter
 - ➔ Selbstwirksamkeit bei Menschen mit Demenz
 - ➔ Adhärenz bei chronischen Krankheitsverläufen im Alter
- Aufgabe(n) der Pflegefachpersonen

Was ist Gerontopsychiatrie?

- Lebensqualität verbessern
- fortschreitende Erkrankungen aufhalten oder eine Remission erreichen
- erhaltende Fertigkeiten und soziale Netzwerke fördern (Glaser, M., 2018)



Was ist Empowerment?

Empowerment



Ermächtigung

Zentrale Botschaft



Macht

- Vorhandene Fähigkeiten zu autonomer Lebensorganisation kräftigen
- Ressourcen freisetzen
- Lebenswege und Lebensräume selbstbestimmt gestalten
- Förderung der Selbstgestaltungskräfte der Menschen (Herriger, N., 2006)

Pflegemodelle

**„Selbstpflege
modell“**

Dorothea Crem

**Gezeiten-
Modell**

Phil Barker & Poppy
Buchanan-Barker

**Empowerment
orientierte
Pflegemodelle**

**Adhärenz-
Ansatz**

**Konzepte
Kitwood's**

Tom Kitwood

Was bedeutet Empowerment im Alter?

- Entmachtung im Alter



- Gesellschaft

- sich selber

- Kenntnisse über den Nutzen und die gute Wirksamkeit von psychotherapeutischen Behandlung fehlen den älteren Betroffenen häufig

Ziele von Psychotherapie:

- Fähigkeiten zu erarbeiten
- verstärken
- bewusst machen

(Supprian, T. & Hauke, C., 2018)



**„geht nicht
–
gibt's nicht“**

Adhärenz



Selbstwirksamkeit



Was?



Warum?



Wie?

Können Menschen mit Demenz
Selbstwirksamkeit erleben?

- Das Gefühl,...
- ...Situationen...
- ...durch sich selbst...
- ...zu bestimmen!

(Bandura, A., 1986)

**Maslowsche
Bedürfnis-
hierarchie**

**Dimensionen
des
Wohlbefindens**

(Sauter, D., 2011)

Pflegeziel:

**Wohlbefinden
und
Lebensqualität**

(Sauter, D., 2010)

**Kontrolle über
sich und seine
Situation**

(Perrig-Chiello, P., Stähelin, H.B.
& Perrig, W. J., 1999)

**Tom Kitwood
„Identität“ &
„Maligne Sozial-
psychologie“**

(Kitwood, T., 2013)

- Zusammenhang: Handeln ↔ Auswirkungen
- „Denken“, „Fühlen“ und „Handeln“
- Eigene Fähigkeiten wahrnehmen
- Veränderungen erkennen

- **„Wo bin ich“ versus „Was ist mir wichtig“**
- **„Nachhaltigkeit“ versus „für den Moment“**

**Auch
Momentaufnahmen
machen glücklich
und zufrieden!**

- **demographischer Wandel** (Badura, B. & Baase, C.M., 2007)
- **breitgefächerte Krankheitsbilder**
- **Adherence / Adhärenz** beschreibt wertfrei das Maß des Verhaltens eines Patienten bei der Einhaltung von Therapiezielen unter der Berücksichtigung verschiedener Einflussfaktoren (Dachverband Adherence e.V.)

- Beteiligung beim Krankheitsmanagement
- Identifizierung mit den angestrebten Behandlungszielen (Adamowsky, M., 2017)
- ergebnisoffener Prozess
- **verhandeln statt behandeln** (Schulz, M. & Needham, I., 2011)

Was nehme ich
da ein?

Warum sieht die
Tablette jetzt
anders aus?

**Pflegeziel:
Medikamenten-
sicherheit &
Selbstbefähigung**

Welche
Wirkung und
Nebenwirkung
gibt es?

Was wenn der
Weg zur
Beschaffung
beschwerlich
ist?

- **Übertragbar auf andere Bereiche des Krankheitsmanagements** (Schulz, M. & Needham, I., 2011)

Studien zeigen: (Cooper, C. et al., 2005) (Stauffer, Y., Spichiger, E. & Mischke, C., 2015)

- Strukturierte Identifikation der Problem durch Pflegende
- Gemeinsames Entwickeln von Lösungen
- auch ältere Menschen profitieren nachhaltig

- ressourcenorientiertes Arbeiten
- ganzheitliches Wahrnehmen
- Beziehungsgestaltung (Sauter, D., Needham, I., 2011)
- **unter Beachtung der Lebenserfahrung** (Noelle, R., 2015)

Empowerment in der Gerontopsychiatrie

Klara Döllner, Sabine Brüchmann und Kerstin Redzinski

Austausch und Diskussion

■ Klara Döllner

- Abderhalden, C. (2011). Pflgeetheorie. In D. Sauter, C. Abderhalden, I. Needham & S. Wolff (Hrsg.), Lehrbuch Psychiatrische Pflege, Bd. 3 (S. 57- 81). Bern: Hogrefe.
- Fischer-Terworth, C., Probst, P., Glanzmann, P. G., & Knorr, C. C. (2009). Psychologische Interventionen bei demenziellen Erkrankungen: Eine evaluative Literaturstudie. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 57(3), 195-206.
- Forstmeier S, Maercker A. Altersprobleme. In: Meinlschmidt G, Schneider S, Margraf J. Lehrbuch der Verhaltenstherapie. Band 4: Materialien für die Psychotherapie. Berlin: Springer 2012; 495–510.
- Glaser, M. (2018). *Gerontopsychiatrische Einrichtungen*. beta Institut (Hrsg.) Gefunden unter <https://www.betanet.de/gerontopsychiatrische-einrichtungen.html>
- Gutzmann, H., & Zank, S. (2005). *Demenzielle Erkrankungen: medizinische und psychosoziale Interventionen*. Kohlhammer.

■ Klara Döllner

- Herriger, N. (2006). *Materialien 1 Norbert Herriger Stichwort Empowerment*. Deutscher Verein für öffentliche und private Fürsorge (Hrsg.). Gefunden unter <https://www.empowerment.de/empowerment.de/files/Materialien-1-Stichwort-Empowerment.pdf>
- Lenz A, Stark W. Empowerment – Neue Perspektiven für psychosoziale Praxis und Organisation. Fortschritte der Gemeindepsychologie und Gesundheitsförderung. dgvt-Verlag, 2002; Band 10
- Mayr, W., Waibel, M. (2011). Psychische Störungen im Alter. In Thiel. H., Jensen, M. & Traxler, S. (Hrsg.), *Psychiatrie für Pflegeberufe*, 5. Auflage (S.182- 215). München: Elsevier GmbH.
- Muss, A. (2002). Empowerment. *Psych Pflege* 2002; 8: 277-284.
- Schlesselmann, E. (2007). Empowerment. *PPH*, 13(05), 262-266.
- Supprian, T., & Hauke, C. (Eds.). (2018). *Störungsspezifische Psychotherapie im Alter: das Praxisbuch*. Klett-Cotta. S.1-8.

■ Klara Döllner

- Wagner, G., Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V., Selbsthilfe Demenz. Gefunden unter: https://www.alzheimer-bayern.de/images/downloads/leben_mit_demenz/3_Hilfreiches/BAIzG_Theorie_Kitwood.pdf.
- World Health Organization (WHO). (2002). Active ageing: A policy framework (2002a). Gefunden unter http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_NPH_02.8_ger.pdf.

■ Sabine Brüchmann

- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action. A social cognitive theory* (Prentice-Hall series in social learning theory). Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.
- Barker, P. J. & Buchanan-Barker, P. (2013). *Das Gezeitenmodell. Der Kompass für eine recovery-orientierte, psychiatrische Pflege* (Programmbereich Pflege, 1. Auflage). Bern: Verlag Hans Huber.
- Kitwood T. (2013). *Demenz. Der personenzentrierte Ansatz im Umgang mit verwirrten Menschen* (6., erweiterte Auflage). Bern: Verlag Hans Huber.
- Leipold, B. & Zank, S. (2002). Die Erfassung subjektiver Lebensqualität bei dementiell Erkrankten. Gütekriterien von Selbstbeurteilungsskalen. *Zeitschrift für Neuropsychologie*, 13 (2), 139–148. <https://doi.org/10.1024//1016-264X.13.2.139>

■ Sabine Brüchmann

- Perrig-Chiello, P., Stähelin, H. B. & Perrig, W. J. (Hrsg.). (1999). *Wohlbefinden, Gesundheit und kognitive Kompetenz im Alter. Ergebnisse der Basler Interdisziplinären Altersstudie IDA; Projekt entstanden im Rahmen des Nationalfondsprojektes "Autonomie und Gesundheit im Alter" (Perrig & Krebs, 1992; Nr. 40-356 42.93)*. Bern: Haupt.
- Sauter, D. (2010). Wohlbefinden als Pflegeauftrag. *Psych. Pflege Heute*, 16 (05), 234–240. <https://doi.org/10.1055/s-0030-1266764>
- Sauter, D. (2011). Wohlbefinden. In D. Sauter, C. Abderhalden & I. Needham (Hrsg.), *Lehrbuch Psychiatrische Pflege* (3. Aufl., 1086-1006). s.l.: Verlag Hans Huber.

■ Kerstin Redzinski

- Adamowsky, M. (2017, Dezember). *Adherence Implementierungsprozess KBO Bremen 2017*, Bielefeld.
- Badura, B. & Baase, C. M. (2007). *Chronische Krankheiten. [betriebliche Strategien zur Gesundheitsförderung Prävention und Wiedereingliederung]* (Fehlzeiten-Report, Bd. 2006). Heidelberg: Springer.
- Cooper, C., Carpenter, I., Katona, C., Schroll, M., Wagner, C., Fialova, D. et al. (2005). The AdHOC Study of older adults' adherence to medication in 11 countries. *The American journal of geriatric psychiatry : official journal of the American Association for Geriatric Psychiatry*, 13 (12), 1067–1076.
<https://doi.org/10.1176/appi.ajgp.13.12.1067>
- Dachverband Adherence e.V. *Adherence*. Verfügbar unter <http://www.dv-adherence.de/index.php/was-ist-adherence.html>

■ Kerstin Redzinski

- Finzen, A., Scherk, H. & Weinmann, S. (2017). *Medikamentenbehandlung bei psychischen Störungen. Leitlinien für den psychiatrischen Alltag* (1. Auflage der Neuausgabe). Köln: Psychiatrie Verlag.
- Gray, R., Wykes, T., Gournay, K. (2002). From compliance to concordance: a review of the literature on interventions to enhance compliance with antipsychotic medication. *J Psychiatr Ment Health Nurs*.
- Greve, N., Osterfeld, M. & Diekmann, B. (2012). *Umgang mit Psychopharmaka* (Balance Ratgeber, 4., überarb. Aufl.). Bonn: Balance-Buch + Medien-Verl.
- Kremer, G. & Schulz, M. (2016). *Motivierende Gesprächsführung in der Psychiatrie* (Basiswissen, Bd. 23, Dritte, vollständig überarbeitete Ausgabe). Köln: Psychiatrie Verlag.
- Noelle, R. (2015). *Grundlagen und Praxis gerontopsychiatrischer Pflege* (Better care, Bd. 3). Köln: Psychiatrie Verl.

■ Kerstin Redzinski

- Sauter, D., Abderhalden, C., Needham, I. & Wolff, S. (Hrsg.). (2011). *Lehrbuch Psychiatrische Pflege* (Verlag Hans Huber, Programmbereich Pflege, 3., vollst. überarb. und erw. Aufl.). Bern: Huber.
- Sauter, D. & Needham, I. (2011). Gerontopsychiatrie. Aufgaben der Pflegenden. In D. Sauter, C. Abderhalden, I. Needham & S. Wolff (Hrsg.), *Lehrbuch Psychiatrische Pflege* (Verlag Hans Huber, Programmbereich Pflege, 3., vollst. überarb. und erw. Aufl., S. 1146–1153). Bern: Huber.
- Schulz, M. (2009). Adhärenz- Therapie durch Pflegenden in der stationären Psychiatrie: erfolgsversprechend. *Die BKK* (10), 440–445.
- Schulz, M. & Needham, I. (2011). Adhärenz. In D. Sauter, C. Abderhalden, I. Needham & S. Wolff (Hrsg.), *Lehrbuch Psychiatrische Pflege* (Verlag Hans Huber, Programmbereich Pflege, 3., vollst. überarb. und erw. Aufl., S. 608–618). Bern: Huber.

■ Kerstin Redzinski

- Stauffer, Y., Spichiger, E. & Mischke, C. (2015). Komplexe Medikamentenregime bei multimorbiden älteren Menschen nach Spitalaufenthalt - eine qualitative Studie. *Pflege*, 28 (1), 7–18. <https://doi.org/10.1024/1012-5302/a000400>
- Supprian, T. & Aulich, K. A. *Störungsspezifische Psychotherapie im Alter. Das Praxisbuch ; mit 11 Tabellen.*