‚Loneliness matters‘-

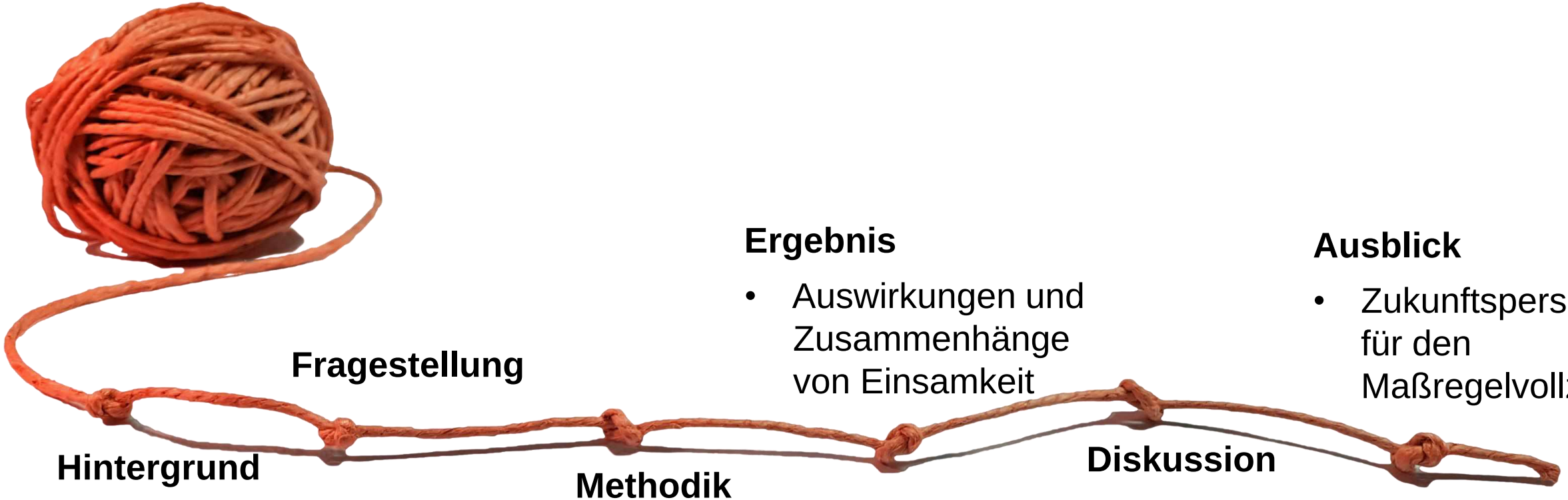
Einsamkeit im Maßregelvollzug (§ 63 StGB)

Hoffmann, N. · Steinmann, G. · Grundei, S.

Bild 1: Okenka, V.

Bielefeld, den 17.09.2020

Agenda



Hintergrund

- Bedeutung und Definition von Einsamkeit
- Merkmale des Maßregelvollzuges gemäß § 63 StGB

Fragestellung

Methodik

- Recherchevorgehen

Ergebnis

- Auswirkungen und Zusammenhänge von Einsamkeit

Diskussion

- Ergebnis- und Methodendiskussion
- Bedeutung für die Praxis des Maßregelvollzuges

Ausblick

- Zukunftsperspektive für den Maßregelvollzug

Bild 2: Grundei, S.

Die Bedeutung und Definition von Einsamkeit

Bild 3: JoEllen, M.

Die Bedeutung und Definition von Einsamkeit

Einsamkeit ist ein biologisches Signal, um das Überleben des Menschen zu fördern und schützt vor Bedrohungen.

Cacioppo & Cacioppo, 2018, S. 9

Bild 4: Pixabay

Die Bedeutung und Definition von Einsamkeit

„Einsamkeit entspricht einer Diskrepanz zwischen den bevorzugten und tatsächlichen sozialen Beziehungen eines Individuums.“

Cacioppo, Grippo, London, Goossens & Cacioppo, 2015, S. 239

Bild 5: Neel, A.

Die Bedeutung und Definition von Einsamkeit

Einsamkeit ist ein subjektives inneres Gefühl.

Juckel & Schroer, 2018, S. 1

Bild 6: Máximo

Die Bedeutung und Definition von Einsamkeit

Einsamkeit grenzt sich somit von der objektiv messbaren Isolation ab.

Beller & Wagner 2018, S. 808

Bild 7: Cottonbro

Die Bedeutung und Definition von Einsamkeit

Einsamkeit ist nicht an dem Alleinsein gebunden.

Chau, Zhu & So, 2019, S. 471

Bild 8: Cameron, C.

Einsamkeit, ein ernstzunehmendes Phänomen

Einsamkeit löst Stress aus.

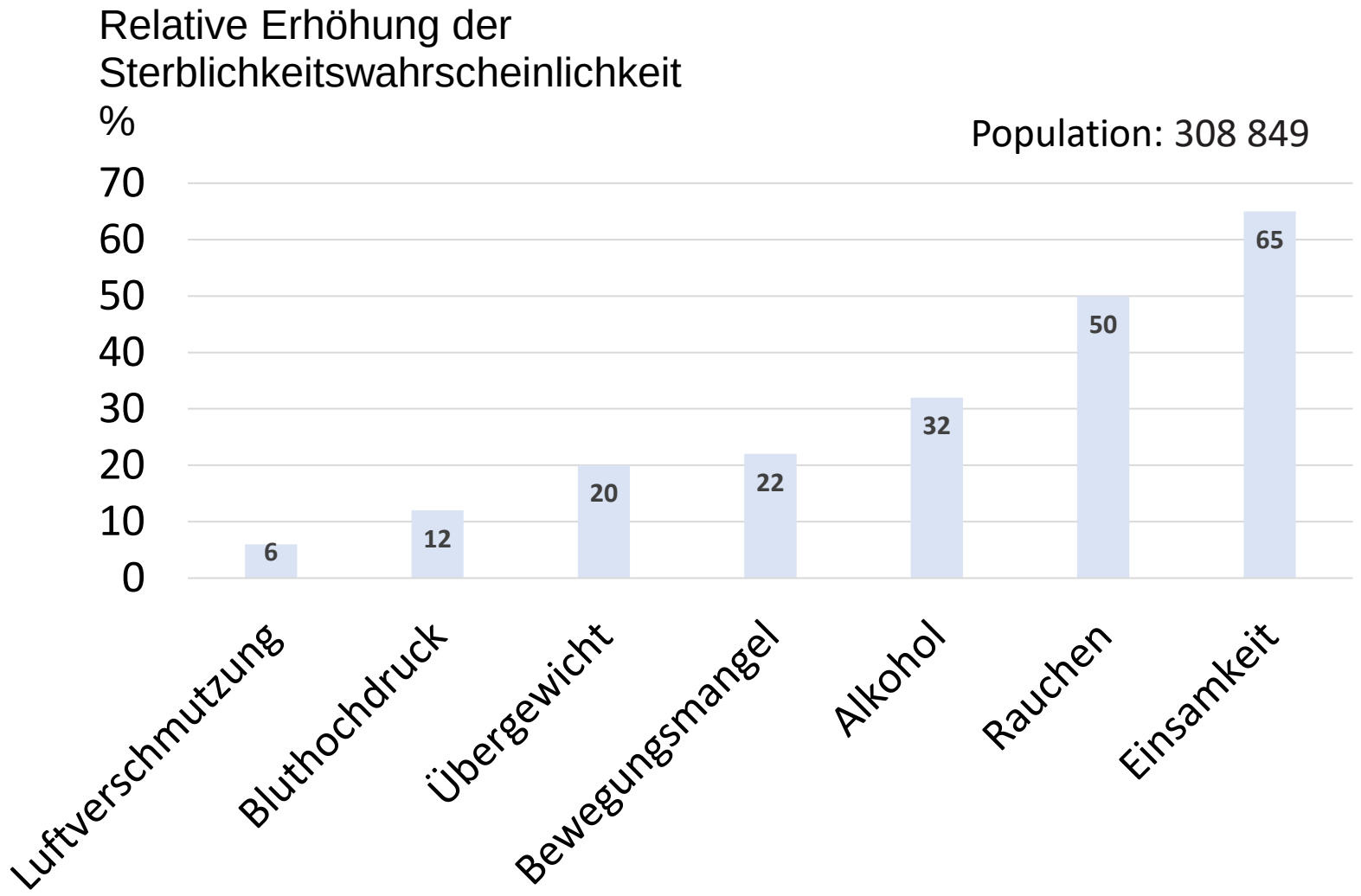
Spitzer, 2018, S. 92

Bild 9: Geralt

Einsamkeit, ein ernstzunehmendes Phänomen

Einsamkeit der Killer Nr. 1.

Einsamkeit wird bis 2030 epidemische Ausmaße einnehmen.



Spitzer, 2016, S. 739

Holt-Lunstad, Smith, Baker & Stephenson, 2015, S. 21

Einsamkeit, ein ernstzunehmendes Phänomen

Einsamkeit ist ein
Problem psychisch
erkrankter Menschen.

Spitzer, 2016, S. 738

Das Setting des Maßregelvollzuges gem. § 63 StGB

- psychische Erkrankungen
- Kriminalität
- Zwangskontext
- eingeschränkter Angehörigenkontakt
- Stigmatisierung

Trost & Rogge, 2016, S. 7
Trost & Rogge, 2016, S. 136
Schwarze & Schmidt, 2008, S. 1479
Saß, 2016, S. 225

Bild: Grundei, S.

Fragestellung

Welche Relevanz hat das Phänomen Einsamkeit im Zusammenhang mit psychisch erkrankten Menschen, die nach § 63 StGB im stationären Maßregelvollzug untergebracht sind ?

Methodik

Orientierende Literaturrecherche in den Datenbanken PubMed und CINAHL

Quersuche Internetportal Google Scholar

Schneeballsuche

Augenmerk lag auf Metaanalysen, Übersichtsarbeiten sowie Einzelstudien

Fokus auf die Ausprägungen des Maßregelvollzuges gem. § 63 StGB

Bild 11: Pixabay Bild 12: Pixabay

Fallstudie

Im Rahmen einer Analyse zweier Fallberichte von Serienmördern

- Einsamkeit beeinflusst das Sozialverhalten

Fallserie

In einer forensischen Psychiatrie in China mit 21 Teilnehmern

- Mangel von sozialer Unterstützung = Verstärkung des Einsamkeitsgefühls
- Isolation von Angehörigen kann das Einsamkeitsempfinden beeinflussen

Martens & Palermo, 2005, S. 305 Zhong, Wang, Cook, Chen, Luo & Li, 2019, S. 4 Bild 13: Dillingen, G.

Kohortenstudie

In London mit 30 forensisch stationären Patienten / Kontrollgruppe mit 31 chirurgisch stationären Patienten

UCLA-Scale, Eysenck-Fragebogen, kurzes semistrukturiertes Interview

Murphy, 2000, S. 34 f.

Bild 14: Sankowski, D.

Items in Revised UCLA Loneliness Scale (R-UCLA)[a] and Three-Item Loneliness Scale

Statement	*Never*	*Rarely*	*Sometimes*	*Often*
1. I feel in tune with the people around me.[b]	1	2	3	4
2. I lack companionship.	1	2	3	4
3. There is no one I can turn to.	1	2	3	4
4. I do not feel alone.[b]	1	2	3	4
5. I feel part of a group of friends.[b]	1	2	3	4
6. I have a lot in common with the people around me.[b]	1	2	3	4
7. I am no longer close to anyone.	1	2	3	4
8. My interests and ideas are not shared by those around me.	1	2	3	4
9. I am an outgoing person.[b]	1	2	3	4
10. There are people I feel close to.[b]	1	2	3	4
11. I feel left out.	1	2	3	4
12. My social relationships are superficial.	1	2	3	4
13. No one really knows me well.	1	2	3	4
14. I feel isolated from others.	1	2	3	4
15. I can find companionship when I want it.[b]	1	2	3	4
16. There are people who really understand me.[b]	1	2	3	4
17. I am unhappy being so withdrawn.	1	2	3	4
18. People are around me but not with me.	1	2	3	4
19. There are people I can talk to.[b]	1	2	3	4
20. There are people I can turn to.[b]	1	2	3	4

R-UCLA Loneliness Scale

Directions: Indicate how often you feel the way described in each of the following statements. Circle one number for each.

Three-Item Loneliness Scale

Lead-in and questions are read to respondent.

The next questions are about how you feel about different aspects of your life. For each one, tell me how often you feel that way.

Question	*Hardly Ever*	*Some of the Time*	*Often*
First, how often do you feel that you lack companionship: Hardly ever, some of the time, or often?	1	2	3
How often do you feel left out: Hardly ever, some of the time, or often?	1	2	3
How often do you feel isolated from others? (Is it hardly ever, some of the time, or often?)	1	2	3

NOTE: For both scales, the score is the sum of all items.

Hughes, Waite, Hawkley & Cacioppo, 2004, S. 658

Kohortenstudie

In London mit 30 forensisch stationären Patienten/Kontrollgruppe mit 31 chirurgisch stationären Patienten

UCLA-Scale, Eysenck-Fragebogen, kurzes semistrukturiertes Interview

- Unterschiedliches Empfinden der Einsamkeit
- Erhöhtes Selbstmordrisiko

Übersichtarbeit

Zur aktuellen weltpolitischen Entwicklung von Einsamkeit

- Einsamkeit als Interaktionsfaktor

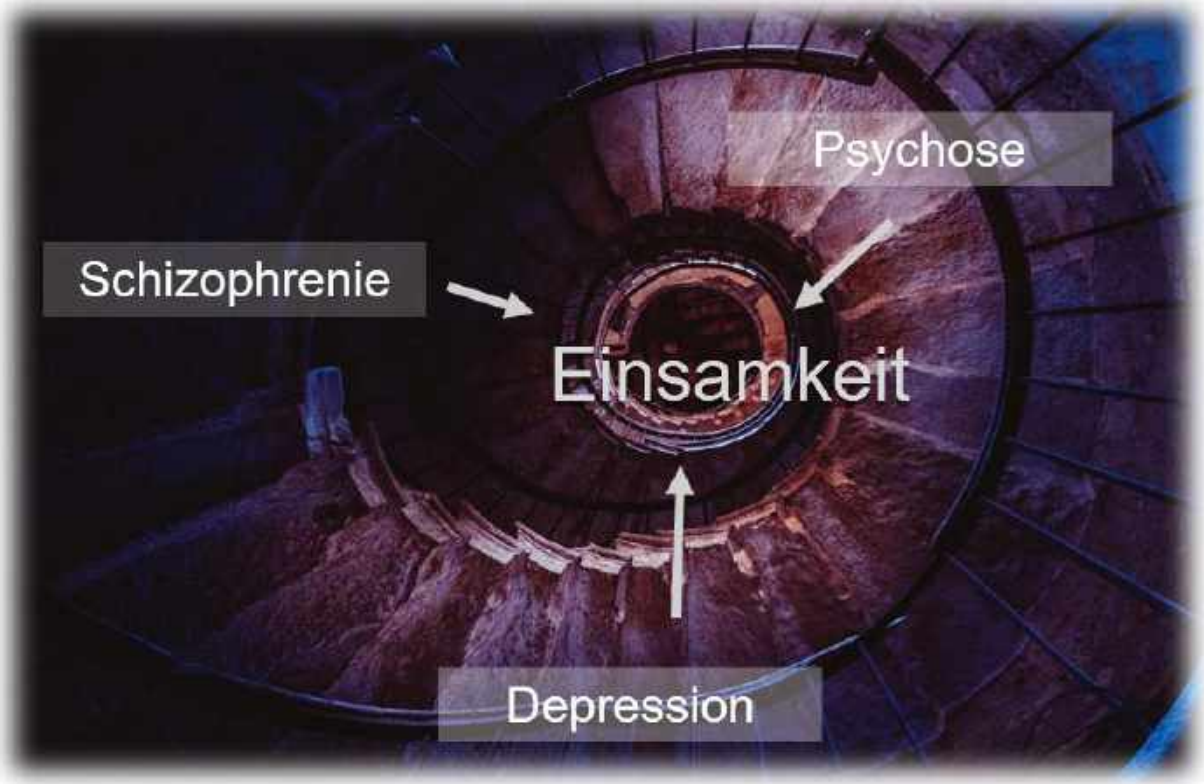
Murphy, 2000, S. 34 f. Hax-Schoppenhorst, 2018, o. S. Bild 14: Sankowski, D.

Übersichtsarbeit

Zum Thema psychische Erkrankungen und Bewältigung dieser

Sicht der Betroffenen und der Profis

- Abhängigkeit zwischen psychischer Erkrankung und Einsamkeit
- Teufelskreis



Juckel & Schröer, 2018, S. 3

Bild 15: Pagiaro, F.

Metaanalyse
Thema Einsamkeit sowie mögliche Interventionen

- Jeder Mensch kann sich einsam fühlen
- Psychisch erkrankte Menschen als Hochrisikogruppe

Cacioppo, Grippo, London, Goossens & Cacioppo, 2015, S. 240 ff.

Metaanalyse
Zur sozialen Isolation

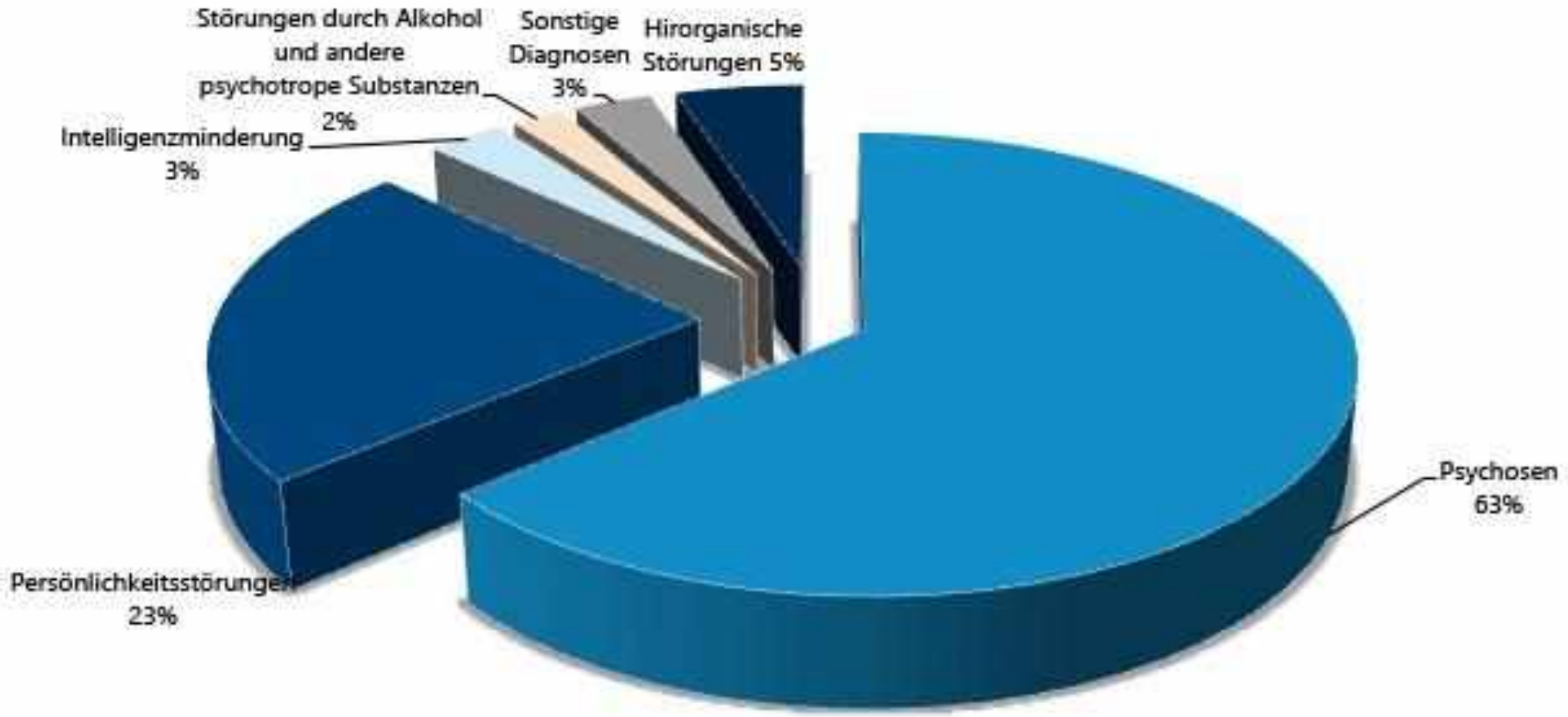
- Erhöhte Mortalität bei sozialer Isolation in Verbindung mit Einsamkeit

Holt-Lunstad & Smith, 2015, S. 20

Bild 15: Pexels und Grundei, S.

Hauptdiagnosen der nach § 63 StGB untergebrachten Patienten

Stichtag 31.12.2018 (n=634)



LWL, 2018, o.S.

Diskussion

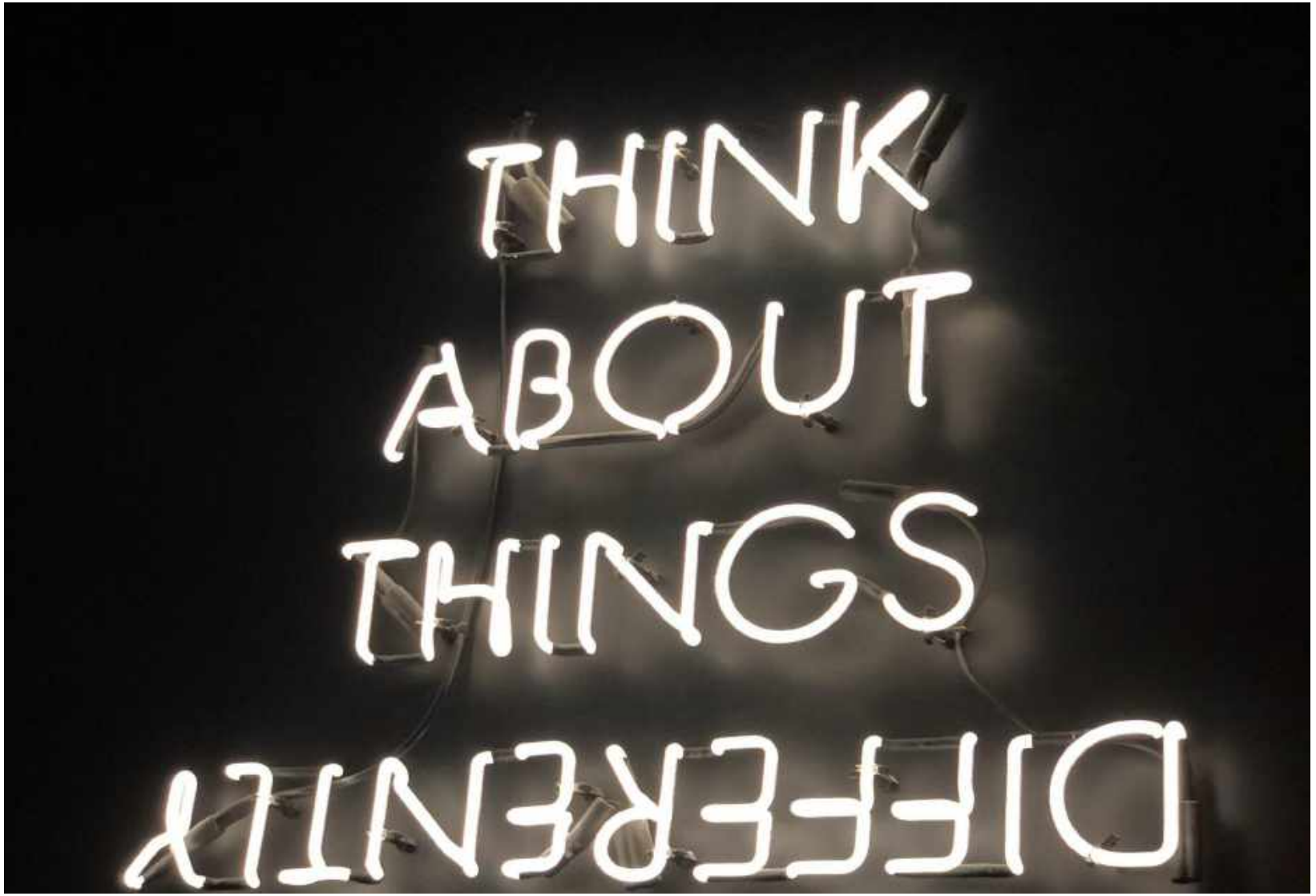


Bild 17 : Bertolatzzi, I.

Methodendiskussion

Ergebnislimitationen durch:

Transfer in den Maßregelvollzug

- **Suchbegriffe:** loneliness, forensic, psychiatry, “metaanalysis“
- **Sprache:** Englisch, Deutsch
- **Population:** forensisch stationär, international
- **Zeitfenster:** keine

- Es stellte sich ein **gering beforschtes Untersuchungsfeld** mit überwiegend niedriger Evidenzstufe für spezifisch auf die Forensik bezogene Untersuchungen heraus.

Bild 18 : Mysticsartdesign

Ergebnisdiskussion

Bedeutung von Einsamkeit im Hinblick auf psychisch erkrankte Straftäter im MRV

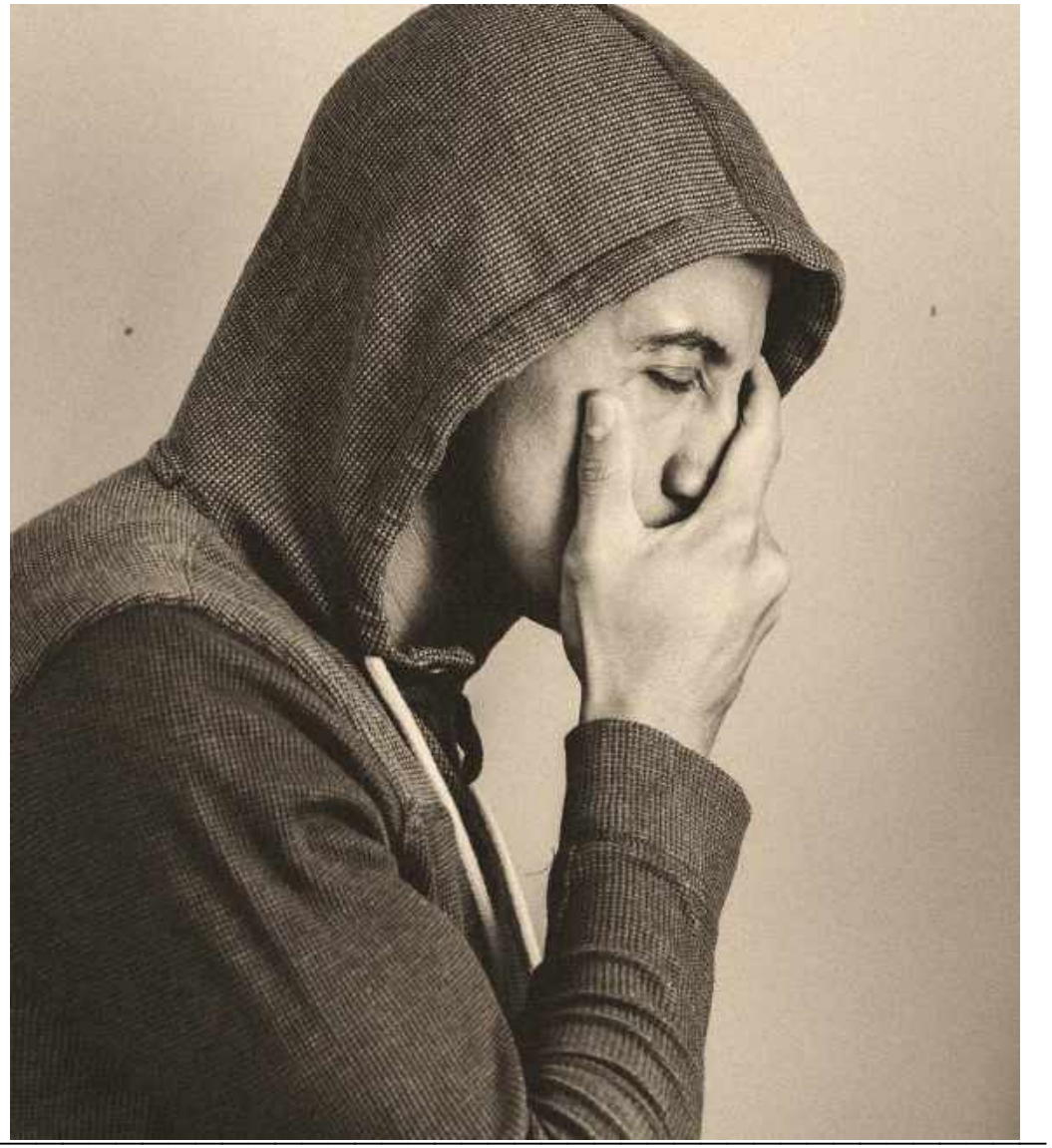
Robertson,1987, S. 632 Murphy, 2000, S. 34f. Martens, 2005, S. 304 Bild 19 : Thiesbürger, R

Ergebnisdiskussion

Zusammenhänge Einsamkeit und Psychose

- Der Patient „allein“ muss sein psychotisches Erleben aushalten
- Das Krankheitserleben löst den Betroffenen von Realität und Umgebung
- Ertragen von Bedrohung, Verfolgung, Beschimpfungen
- Suche nach Schutz und Anlehnung

Einsamkeit sollte bei der Charakterisierung und Behandlung von Psychosen Berücksichtigung finden.



Juckel & Schröer, 2018, S. 3 Da Rocha, Rhodes, Vasilopoulou, Hutton, 2017, S. 121 Bild 20: Adderley, C.

Ergebnisdiskussion

Mangel an sozialer Unterstützung ⇔ Verstärkung des Einsamkeitsgefühls

Holt-Lunstad & Smith, 2015, S. 20

Meesmann, 2017,S. 9 ff.

Schmidt, Spießl, Cording, 2005, S. 272

Zhong et al., 2019, S. 4

Bild 21: Pixabay

Bild 22: Cottenbro

Zusammenhänge Einsamkeit, antisoziales Verhalten und Gewalt

(auch nach der stationären Unterbringung)

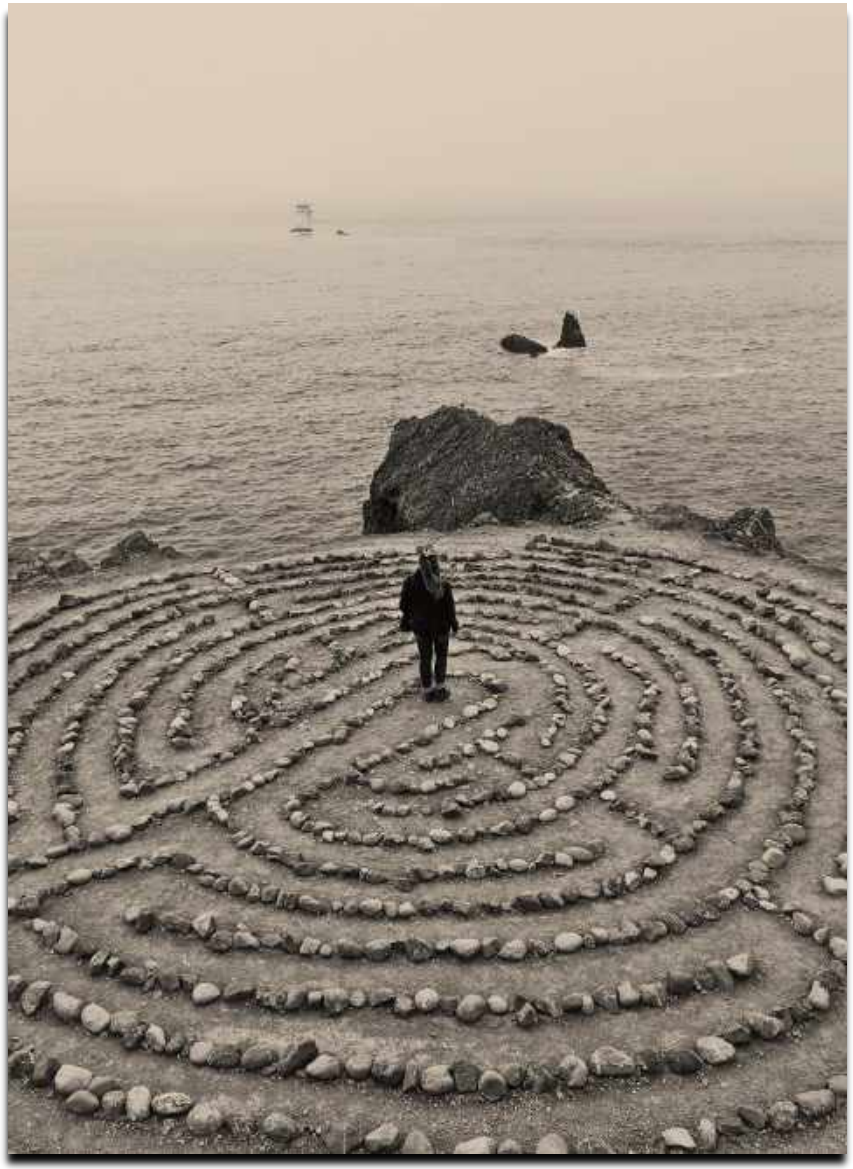
Desintegration, Stigmata

⇩

Extreme Einsamkeit kann zu innerer Starrheit und sozialer, emotionaler und moralischer Betäubung, Feindseligkeit und Wut führen

⇩

Rückfall in problematische Verhaltensmuster



Murphy, 2000, S. 33 Willem & Palermo, 2005, S. 305

Bild 23: Thomsen, M.

Ergebnisdiskussion

Einsamkeit als Mitursache und Folge von Krankheiten, Störungen der Persönlichkeit, sexuellen Abweichungen, Straftaten und Inhaftierungen.

Ausblick

Einsamkeit als Mitursache und Folge von Krankheiten, Störungen der Persönlichkeit, sexuellen Abweichungen, Straftaten und Inhaftierungen.

- Interventionsforschung / Konzeptualisierungen
- Soziale Netzwerkpflege
- Implementierung von Messinstrumenten
- Initiative Forensik

- Beforschung von Zusammenhängen
- Untersuchungen im spezifischen Forschungsfeld Forensik
- Modifizierung der (forensich psychiatrischen) Pflegediagnosen
- Aufklärende Jugendarbeit

Bild 24: Tama66

Bild 25 :Vjapratama

De Maupassant, o.J., o.S.

Literaturverzeichnis

- Beller, J. & Wagner, A. (2018). Loneliness, social isolation, their synergistic interaction, and mortality. *Health Psychology*, *37(9),* S. 808-813.
- Cacioppo, J. T. & Cacioppo, S. (2018). Loneliness in the modern age: an evolutionary theory of loneliness (ETL). In J. Olson (Hrsg.), *Advances in experimental social psychology* , Vol. 58 (S. 127-197). Cambridge: Academic Press.
- Cacioppo, S., Grippo, A. J., London, S., Goossens, L., & Cacioppo, J. T. (2015). Loneliness: Clinical import and interventions. *Perspectives on Psychological Science*, *10(2),* S. 238-249.
- Chau, A. K., Zhu, C., & So, S. H. W. (2019). Loneliness and the psychosis continuum: a meta-analysis on positive psychotic experiences and a meta-analysis on negative psychotic experiences. *International Review of Psychiatry*, *31*(*5-6),* S. 471-490.
- De Maupassant, G. (o.J.) *Zitat zum Thema: Miteinander*. Schefter T. (Hrsg.). Gefunden unter: https://www.aphorismen.de/zitat/15977
- Hax-Schoppenhorst, T. (2018). Quälender Abstand: Einsamkeit –eine entscheidende Herausforderung.Internationale Zeitschrift für Philosophie und Psychosomatik (Hrsg.). Gefunden unter http://www.izpp.de/fileadmin/user_upload/Ausgabe_2_2018/006_Hax-Schoppenhorst_2_2018.pdf
- Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., Baker, M., Harris, T. & Stephenson, D. (2015). Loneliness and social isolation as risk factors for mortality: a meta-analytic review. *Perspectives on psychological science, 10(2),* S. 227-237.
- Hughes, M. E., Waite, L. J., Hawkley, L. C. & Cacioppo, J. T. (2004). A short scale for measuring loneliness in large surveys: Results from two population-based studies. *Research on aging*, *26*(6), S. 655-672.
- Juckel, G., & Schröer, S. (2018). *Einsamkeit bei psychischen Erkrankungen und ihre psychiatrisch-seelsorgerische Bewältigung–Aus der Sicht eines Profis und eines Betroffenen.* Internationale Zeitschrift für Philosophie und Psychosomatik (Hrsg.). Gefunden unter http://www.izpp.de/fileadmin/user_upload/Ausgabe_2_2018/009_Juckel_Schroeer_2_2018.pdf
- LWL (2018). *Erkrankung als Tatursache.* Landschaftsverband Westfalen-Lippe (Hrsg.). Gefunden unter https://www.lwl-massregelvollzug.de/de/MRV_Inhalte/Patienten/diagnosen/
- Martens, W. H. & Palermo, G. B. (2005). Loneliness and associated violent antisocial behavior: analysis of the case reports of Jeffrey Dahmer and Dennis Nilsen. *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*, *49(3),* S. 298-307.

Literaturverzeichnis

- Meesmann, G. (2017). Wie Angehörige die Forensik erleben: Ein Plädoyer für mehr Transparenz und mehr Offenheit. *Psychiatrische Pflege, 2(1),* S. 9-13.
- Murphy, D. (2000). An exploration of the concept of loneliness in forensic psychiatry. *Medicine, Science and the Law*, *40(1),* S. 33-38.
- Robertson, G. (1987). Mentally abnormal offenders: manner of death. *BMJ (Clinical research ed.), 295(6599),* S. 632-634.
- Saß, H. (2016). Forensische Psychiatrie und ihre Nachbardisziplinen: Status und Zukunftsperspektiven. *Forensische Psychiatrie Psychologie Kriminologie, 10,* S. 225–226.
- Schmid, R., Spießl, H. & Cording, C. (2005). Zwischen Verantwortung und Abgrenzung: Emotionale Belastungen von Angehörigen psychisch Kranker. *Psychiatrische Praxis, 32(06),* S. 272-280.
- Schwarze, C. & Schmidt, A. F. (2008). Zwangskontexte. In M. Hermer & B. Röhrle (Hrsg.). *Handbuch der therapeutischen Beziehung-Band II: Spezieller Teil*, (S. 1477-1507). Tübingen: DGVT.
- Spitzer, M. (2016). Einsamkeit–erblich, ansteckend, tödlich. *Nervenheilkunde, 35(11),* S. 734-741.
- Trost, A. & Rogge, S. (2016). *Umgang mit Menschen im Maßregelvollzug* (1. Aufl.). Köln: Psychiatrie Verlag.
- Zhong, S., Guo, H., Wang, Y., Cook, S., Chen, Y., Luo, C. & Li, Q. (2019). The experience of long-stay patients in a forensic psychiatric hospital in China: a qualitative study. *BMC health services research*, *19(1),* S. 617-624.

Bildverzeichnis

Bild 1: Okenka, V.

Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/drinnen-dunkel-hinterleuchtet-licht-399772/

Bild 2: Grundei, S. (nicht veröffentlicht)

Bild 3: JoEllen, M.

Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/landschaft-himmel-mann-paar-3372783/

Bild 4: Pixabay

Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/hande-in-verbindung-gebracht-liebe-love-265702/

Bild 5: Neel, A.

Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-gefuhle-tisch-fenster-5255996/

Bild 6: Máximo

Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-person-fenster-portrat-3951661/

Bild 7: Cottonbro

Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-safe-gesundheit-papier-3951350/

Bild 8: Cammoron, C.

Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/belebten-strasse-gehen-menge-menschen-1687093/

Bild 9: Geralt

Gefunden unter: https://pixabay.com/de/photos/frau-gesicht-mobbing-stress-scham-2696408/

Bild 10: Grundei, S. (nicht veröffentlicht).

Bild 11: Pixabay

Gefunden unter: https://pixabay.com/de/photos/b%C3%BCcher-bibliothek-bildung-literatur-768426/

Bildverzeichnis

Bild 12	Pixabay
	Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/erde-globus-planet-universum-45208/
Bild 13:	Dillinger, G.
	Gefunden unter: https://pixabay.com/de/photos/fallschirmspringer-fallschirm-2183279/
Bild 14:	Sankowski, D.
	Gefunden unter: https://pixabay.com/de/photos/wissen-buch-bibliothek-gl%C3%A4ser-1052014/
Bild 15:	Pagiaro, F.
	Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/abbildung-abstrakt-design-entwurf-1209925/
Bild 16:	Pexels und Grundei
	Gefunden unter: https://pixabay.com/de/photos/gruselig-dunkel-unheimliche-1867707/
Bild 17:	Bertolazzi, I.
	Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/ausbildung-begrifflich-beleuchtet-bildschirm- 2681319/
Bild 18:	Mysticsartdesign
	Gefunden unter: https://pixabay.com/de/photos/bibliothek-himmel-v%C3%B6gel-mystisch-425730/
Bild 19:	Thiesbürger, R. (nicht veröffentlicht)
Bild 20:	Adderley, C
	Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/fashion-mode-mann-person-3531836/
Bild 21:	Pexels
	Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/alt-altes-haus-antik-antiquitat-235986/
Bild 22:	Cottenbro
	Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/schwarz-und-weiss-schwarzweiss-paar-liebe-3692597/
Bild 23:	Thomsen, M.
	Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/suche/labyrinth/
Bild 24:	Tama66
	Gefunden unter: https://pixabay.com/de/photos/zahnrad-getriebe-technik-mechanik-3823930/
Bild 25:	Vjapratama
	Gefunden unter: https://www.pexels.com/de-de/foto/outdoorchallenge-dammerung-frauen-himmel-935835/