

Zwischen Intervention und Rausch

CBD und THC in der Behandlung psychotischer Störungen

Sebastian Meier, Svenja Schalk, Maren Schüller



Gliederung



Einleitung



0,3 %

**der Weltbevölkerung
von 1990 bis 2019 leiden
an einer Schizophrenie**

(Statistisches Bundesamt, 2022)

Einleitung

2013/ Schizophrenie 11%
der Hauptdiagnosen
in psychiatrischen Kliniken

(Bundespsychotherapeutenkammer, 2016)

Einleitung



22,8%

18- bis 24-Jährige

6,2%

40- bis 64-Jährige

→ konsumieren Cannabis ←

(Bundesministerium für Gesundheit, 2021)

Einleitung



Genetische Veranlagung + THC-Konsum = Risiko für eine Psychose

(Handrack-Bonnet, Wagner & Falkai, 2022)

Hintergrund: Schizophrenie (ICD-10: F20.-)

- Ich-Störungen
- formale Denkstörungen
- Wahn
- Halluzinationen
- negative Symptome
- Störungen des Affekts

(World Health Organisation, 2019)



94%
der deutschen Kliniken
wenden standardmäßig
Psychopharmaka an

(Bundespsychotherapeutenkammer, 2014)

Hintergrund: Psychopharmaka

Symptome der Schizophrenie
&
Nebenwirkungen der Psychopharmaka

Einschränkung der Lebensqualität

(Leweke, Odorfer & Bumb, 2012)

Hintergrund: THC und CBD



Tetrahydrocannabinol (THC)

Cannabidiol (CBD)

- THC-Gehalt bis 0,2% ist in Deutschland frei verkäuflich -

(Fischer, 2023)

Hintergrund: CBD



Cannabidiol (CBD)

nachweislich
antipsychotische
Wirkung

(Kuhn, Leopold, Janetzky & Wietfeld, 2022)

Fragestellung

”

Welche Chancen und Barrieren kann die alternative Anwendung von CBD zur Behandlung von psychotischen Störungen am Beispiel der Schizophrenie aufzeigen?

Methodisches Vorgehen

Orientierende Literaturrecherche

Pubmed

CINAHL

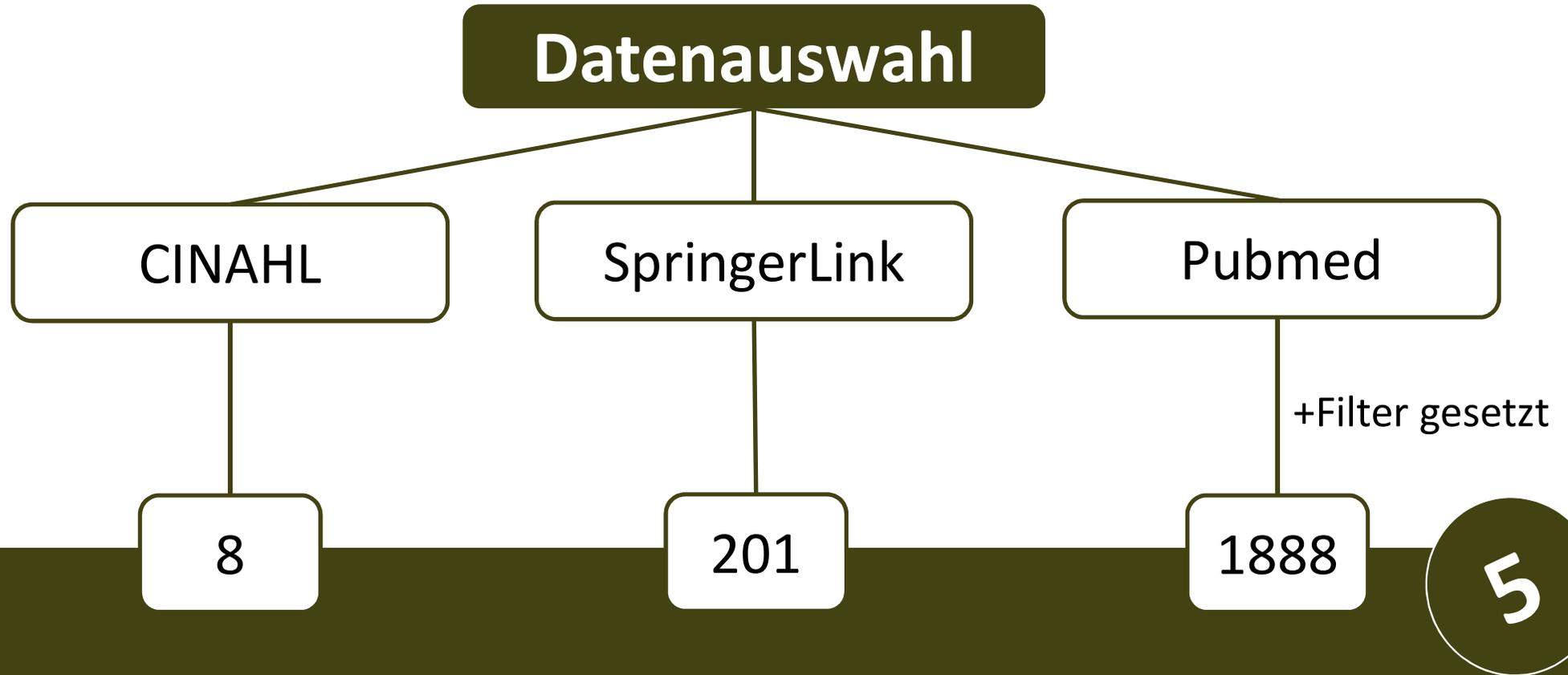
SpringerLink

cannabidiol, cbd, cbd oil, cannabidiol oil,
psychotic disorder, schizophrenia, psychosis
treatment, intervention, therapy

Boolesche Operatoren

(Behrens & Langer, 2016)

Methodisches Vorgehen



(Behrens & Langer, 2016)

Ergebnisse

1982 allgemeine anxiolytische Wirkung von CBD nachgewiesen

(Zuardi, Shirakawa, Finkelfarb & Karniol, 1982)

Ergebnisse

Cannabidiol gegenüber Placebo in Bezug auf kognitive Leistung, Funktionsniveau und Schlafstörungen bei Menschen mit Schizophrenie nicht überlegen

(McGuire et al., 2018)

Ergebnisse

**Cannabidiol zeigt bei Menschen mit
Schizophrenie
teilweise positive Effekte auf die Kognition
und auf psychotische Symptome**

Häufigste Nebenwirkung: Sedierung

→ Ergebnisse uneinheitlich

(Hoch, Pogarell & Preuss, 2020)

Ergebnisse

**Keine schweren Nebenwirkungen
beobachtet bei Anwendung von
Cannabidiol**

**Eindeutiger Nachweis für eine
Wirksamkeit aber nicht gegeben**

(Kramer & Pogarell, 2023)

Ergebnisse

Seit 2018 laufende Studie

(Placebo-kontrolliert, doppelblind)

zweimal täglich 400mg Cannabidiol
über 24 Wochen

(zuvor antipsychotische Standardtherapie)

(Leweke, Rohfelder, Müller, Hirjak & Meyer-Lindenberger, 2018)

Diskussion

-natürliches Heilmittel-

Es sind viele Fragen offen:

Dosierung, Behandlungsdauer, Wahl der Patient*innen, Langzeitwirkung unklar, Risiko für Abhängigkeit

Fazit

vielversprechender Ansatz



**für sichere Anwendung
→ weiterführende Forschung**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

- Behrens, J. & Langer, G. (2016). Evidence-based nursing and caring: Methoden und Ethik der Pflegepraxis und Versorgungsforschung-vertrauensbildende Entzauberung der «Wissenschaft» (4., überarbeitete und ergänzte Auflage). Bern: Hogrefe., S. 111-113.
- BPtK. (22. Juni, 2016). Verteilung der Hauptdiagnosen in der Erwachsenenpsychiatrie in Deutschland im Jahr 2013 [Graph]. In Statista. Zugriff am 13. September 2023, von <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/663960/umfrage/verteilung-der-hauptdiagnosen-in-der-erwachsenenpsychiatrie-in-deutschland/>
- BPtK. (26. Juni, 2014). Anteil deutscher Krankenhäuser, die Psychopharmakotherapie und Psychotherapie zur Behandlung von Schizophrenie anbieten im Jahr 2013 [Graph]. In Statista. Zugriff am 13. September 2023, von <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/318192/umfrage/schizophrenie-psychopharmakotherapie-und-psychotherapie-in-krankenhaeusern>
- Bundesministerium für Gesundheit. (2021). Epidemiologischer Suchtsurvey. S. 252. Zugriff am 10. August 2023, von https://www.esa-survey.de/fileadmin/user_upload/esa_laenderberichte/ESA-2021Bundeslaenderbericht_2023-02-16_fin.pdf
- Deutsches Krankenhausinstitut. (25. November, 2014). Eingesetzte Arzneistoffe bei der Behandlung von Patienten mit Schizophrenie in deutschen Krankenhäusern im Jahr 2012 (Häufigkeitsverteilung) [Graph]. In Statista. Zugriff am 13. September 2023, von <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/441439/umfrage/eingesetzte-arzneistoffe-bel-der-behandlung-von-schizophreniepatienten/>
- Hoch, E., Pogarell, O. & Preuss, U. (2020). Cannabis-basierte Arzneimittel bei psychischen Störungen. MMW-Fortschritte der Medizin, 162(Suppl 8), S. 26-33.
- Kramer, J. & Pogarell, O. (2023). Medizinisches Cannabis. Nervenheilkunde, 42(04), S. 215-221.
- Kuhn, J., Leopold, K., Janetzky, W. & Wietfeld, R. (2022). Therapeutischer Einsatz von Cannabis bei Störungen aus dem schizophrenen Formenkreis. Nervenheilkunde, 41(01/02), S. 20-26.
- Laux, G., Dietmaier, O., Laux, G. & Dietmaier, O. (2018). Antipsychotika (Neuroleptika). Psychopharmaka: Ratgeber für Patienten und Angehörige, S. 115-136.
- Leweke, F. M., Odorfer, T. M. & Bumb, J. M. (2012). Medical needs in the treatment of psychotic disorders. Current Antipsychotics, S. 165-185.
- Leweke, F. M., Rohleder, C., Müller, J. K., Hirjak, D. & Meyer-Lindenberg, A. (2018). Cannabidiol zur Verbesserung der Genesung in frühen Stadien einer Schizophrenie. Nervenheilkunde, 37(05), 319-323.
- McGuire, P., Robson, P., Cubala, W. J., Vasile, D., Morrison, P. D., Barron, R. & Wright, S. (2018). Cannabidiol (CBD) as an adjunctive therapy in schizophrenia: a multicenter randomized controlled trial. American Journal of Psychiatry, 175(3), S. 225-231.
- OWID. (15. Oktober, 2022). Weltweiter Anteil der Bevölkerung, der unter Schizophrenie leidet, in den Jahren 1990 bis 2019 [Graph]. In Statista. Zugriff am 13. September 2023, von <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1078922/umfrage/anteil-der-weltbevoelkerung-mit-schizophrenie/>
- World Health Organization. (2019). International statistical classification of diseases and related health problems, 10th revision (ICD-10) (F20). Zugriff am 14. September 2023 von <https://icd.who.int/browse10/2019/en>
- Zuardi, A. W., Shirakawa, I., Finkelfarb, E. & Karniol, I. G. (1982). Action of cannabidiol on the anxiety and other effects produced by Δ 9-THC in normal subjects. Psychopharmacology, 76, S. 245-250.