

# Let's talk about sex - Sexualpädagogische Konzepte im Maßregelvollzug

Sarah Lena Everding & Mareike Teikemeyer



**Einführung**



**Theoretischer  
Hintergrund**



**Fragestellung  
& Methodik**



**Fazit**



**Diskussion**



**Ergebnisse**

**Insightstagung PP21.1  
12. Oktober 2023  
Bielefeld-Bethel**

# **Einführung in das Thema**



**Relevanz**

**Motivation**

# Relevanz

- Anspruch auf sexuelle Gesundheit [11]
- Ignoranz der Rechte von untergebrachten Personen [2;8]
- Tabu Thema im Maßregelvollzug (MRV) [9]
- lange Unterbringung [7]

[2] Bartlett et al. (2010), S. 155

[7] Dein et al. (2016), S. 1

[8] UN BRK (2018), §25

[9] Dudeck (2019), S. 297

[11] Götzl et al. (2023), S. 8

# Motivation

- Tätigkeit im MRV
- Transparenz
- Berührungspunkte des  
Behandlungsteams
- Perspektiven für untergebrachte  
Personen schaffen

# Theoretischer Hintergrund

**Definition  
Sexualität**

**Forschungsstand**



**Definition  
Sexualpädagogik**

**Definition  
Maßregelvollzug**

## **Definition Sexualität**

- Geschlechteridentität, -rollen, Orientierung, Erotik, Fortpflanzung [20]
- Grundbedürfnis [9]
- Vier Funktionen [15]
- subjektiv & dynamisch [16]
- sexuelle Gesundheit: positive Haltung & Möglichkeiten [20]

[9] Dudeck (2019), S. 297

[15] Renkens (2018), S. 12

[16] Schmidt & Sielert (2013), S. 12

[20] WHO (2006)

# Definition Sexualpädagogik

- sexuelle Bildung [16]
- Ziel: sexuelle Selbstbestimmung [15]
- Information & Beratung [16]

[15] Renkens (2018), S. 29

[16] Schmidt & Sielert (2013), S. 12 & S. 20

## Definition Maßregelvollzug

- verminderte/keine Schuldfähigkeit (§20, §21) [19]
- psychische Erkrankung, Intelligenzminderung oder Abhängigkeits-erkrankung (§63, §64) [19]
- Auftrag: Besserung + Sicherung [12]
- Ziel: Rehabilitation [3]
- Dauer: abhängig von Gefährlichkeit [19]
- 1/3 Sexualdelikte [9]

[3] Bonvin et al. (2020), S. 517ff.

[9] Dudeck (2019), S. 298

[12] Müller et al. (2017), S. 3

[19] Trost & Rogge (2016), S. 13f., S.16f., S. 29

# Forschungsstand

- kaum Publikation zur sexuellen Gesundheit bei psychisch Erkrankten [4]
- kaum Studien zum MRV [5]
- Fokus auf sexueller Sicherheit [7]

[4] Brand et al. (2022) (zitiert nach Hughes et al., 2018, S.2)

[5] Briken (2016), S. 260

[7] Dein et al. (2016), S. 8

# Fragestellung & Methodik



**Fragestellung**

**Methodik**

# **Fragestellung**

Wie wird die sexuelle Gesundheit  
der forensisch untergebrachten  
Personen berücksichtigt?

# Methodik

## 1) Orientierende Literaturrechercher:

- Datenbanken
- Suchbegriffe
- Einschluss

## 2) Kurzumfrage:

- MRV NRW

### Fragebogen:

- 1) Welche Wünsche/Bedürfnisse äußern die bei Ihnen untergebrachten Personen hinsichtlich Ihrer Sexualität?
- 2) Welche Angebote für die sexuellen Bedürfnisse der in Ihrer Klinik untergebrachten Personen gibt es?
- 3) Welche Zukunftsvorstellungen gibt es innerhalb des Maßregelvollzugs bezogen auf die sexuellen Bedürfnisse der untergebrachten Personen?
- 4) Welche Hindernisse zur Berücksichtigung sexueller Bedürfnisse der untergebrachten Personen innerhalb des Maßregelvollzugs sehen Sie?
- 5) Wenn im Maßregelvollzug die Implementierung eines sexualpädagogischen Konzeptes geplant ist, welche Bereiche sollte dies umfassen?
- 6) Gibt es in Ihrer Klinik ein sexualpädagogisches Konzept?
- 7) Wenn Sie auf die letzte Frage mit "Nein" geantwortet haben: Gibt es Gründe dafür, dass Sie bisher kein sexualpädagogisches Konzept implementiert haben?
- 8) Hier ist Platz für weitere Anmerkungen/Gedanken, die Sie zu dem Thema haben.

# Ergebnisse



**Ergebnisse aus  
der Literatur**

**Ergebnisse  
aus der  
Umfrage**

# Ergebnisse aus der Umfrage

## Angebote

- Räumlichkeiten
- Verfügbarkeit von Kontrazeptiva
- Mediennutzung
- Prävention

## Hindernisse

- Pathologisierung
- Generalisierung
- Graubereich

## **Ergebnisse aus der Literatur**

- Verbote vs. Grauzone [14;18]
- beschränkte Selbstbestimmung [17]
- Eigeninitiative der Untergebrachten [11]
- Sexualanamnese bei Sexualdelikten [11]
- keine Nutzung professioneller Sexual-  
dienste [11]
- keine Privatsphäre [13]

[11] Götzl et al.(2023), S. 4 & S. 7

[13] Quinn & Happell (2015), S. 2268

[14] Reavey et al. (2022), S. 2

[17] Steinberg et al. (2012), S. 380

[18] Tiwana et al. (2016), S. 3

# Diskussion

**Diskussion  
Methodik**

**Diskussion  
Ergebnisse**



## **Diskussion Methodik**

- Thematik sehr umfassend
- Literatur international, Umfrage regional

## Diskussion der Ergebnisse

- keine einheitlichen sexualpädagogischen Konzepte [1]
- Fokus auf Risiken statt auf Bedürfnisse [11]
- Setting als Erprobungsraum für sexuelle Gesundheit [10]
- Professionelle sind auf dem Gebiet  
Laien: Schulungen notwendig [4]

[1] Anex et al. (2023), S. 137

[4] Brand et al. (2022), S. 1

[10] Frei & Vallini (2014), S. 46

[11] Götzl et al. (2023), S. 8

# Fazit

**Fazit**

**Fragen**

**Literatur**

**Danke**



## Fazit

- Selbstererfüllende Prophezeiung: Verdrängung fördert pathologisches Verhalten [6]
- Paradoxon: Genesung als Ziel, aber sexuelle Gesundheit wird ausgenommen [14]

*Wir brauchen transparente Handlungsempfehlungen! [11]*

[6] Brown et al. (2014), S. 250

[11] Götzl et al. (2023), S. 8

[14] Reavey et al. (2022), S. 2

# Literatur 1

- [1] Anex, A., Dürrigl, M., Matthys, A., Felber, S., Medvedeva, T., Cleary, R. et al. (2023). Guidelines, Policies, and Recommendations Regarding the Sexuality of Individuals with Severe Mental Disorders in Psychiatric Units, Institutions, and Supported Housing Across Europe: A Systematic Review. *Archives of Sexual Behavior*, 52(1), S. 121–134. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02430-4>
- [2] Bartlett, P., Mantovani, N., Cratsley, K., Dillon, C. & Eastman, N. (2010). "You may kiss the bride, but you may not open your mouth when you do so": Policies concerning sex, marriage and relationships in english forensic psychiatric facilities. *Law Review*, (31), S. 155-176.
- [3] Bonvin, J. M., Maeder, P., Hugentobler, V., Knöpfel, C. & Tecklenburg, U. (2020). Wörterbuch der Schweizer Sozialpolitik. Zürich und Genf: Seismo Verlag. <https://doi.org/10.33058/seismo.30739>
- [4] Brand, E., Nagaraj, D., Ratsch, A. & Heffernan, E. (2022). A Qualitative Study on Sexuality and Sexual Experiences in Community Forensic Mental Health Patients in Queensland, Australia. *Frontiers in Psychiatry*, 13, S. 1-10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.832139>
- [5] Briken, P. (2016). Entwicklungslinien der Sexualwissenschaft. *Forensische Psychiatrie, Psychologie, Kriminologie*, 10(4), S. 258–264. <https://doi.org/10.1007/s11757-016-0384-1>
- [6] Brown, S. D., Reavey, P., Kanyeredzi, A. & Batty, R. (2014). Transformations of self and sexuality: psychologically modified experiences in the context of forensic mental health. *Health*, 18(3), S. 240–260. <https://doi.org/10.1177/1363459313497606>
- [7] Dein, K. E., Williams, P. S., Volkonskaia, I., Kanyeredzi, A., Reavey, P. & Leavey, G. (2016). Examining professionals' perspectives on sexuality for service users of a forensic psychiatry unit. *International Journal of Law and Psychiatry*, 44, S. 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.ijlp.2015.08.027>
- [8] Die Vereinten Nationen; Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen. Übereinkommen der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen. Verfügbar unter: [https://www.institut-fuer-menschenrechte.de/fileadmin/Redaktion/PDF/DB\\_Menschenrechtsschutz/CRPD/CRPD\\_Konvention\\_und\\_Fakultativprotokoll.pdf](https://www.institut-fuer-menschenrechte.de/fileadmin/Redaktion/PDF/DB_Menschenrechtsschutz/CRPD/CRPD_Konvention_und_Fakultativprotokoll.pdf)
- [9] Dudeck, M. (2019). Sexualität von allgemeinspsychiatrischen und Maßregelpatienten. *Psychotherapeut*, 64(4), S. 297–301. <https://doi.org/10.1007/s00278-019-0365-x>
- [10] Frei, S. & Vallini, M. (2014). Sexualität in der forensischen Psychiatrie. Übersicht über psychologisch relevante Themen und Problemstellungen am Beispiel der Sexualität in der forensischen Psychiatrie im Kanton Zürich. Bachelorarbeit. Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Zürich.

# Literatur 2

- [11] Götzl, C., Büsselmann, M., Klein, V., Streb, J. & Dudeck, M. (2023). Sexualität im Maßregelvollzug. Ergebnisse einer qualitativen Befragung von Mitarbeitenden und Handlungsempfehlungen für die klinische Praxis. *Psychiatrische Praxis [Sexuality in Forensic Psychiatry. Results of a Qualitative Study on Professionals' Perspectives and Recommendations for Clinical Practice]*, S. 1-9. <https://doi.org/10.1055/a-2043-9876>
- [12] Müller, J. L., Saimeh, N., Briken, P., Eucker, S., Hoffmann, K., Koller, M. et al. (2017). Standards für die Behandlung im Maßregelvollzug nach §§ 63 und 64 StGB. Interdisziplinäre Task-Force der DGPPN. *Der Nervenarzt [Standards for treatment in forensic commitment according to § 63 and § 64 of the German criminal code : Interdisciplinary task force of the DGPPN]*, 88, S. 1–29. <https://doi.org/10.1007/s00115-017-0382-3>
- [13] Quinn, C. & Happell, B. (2015). Sex on show. Issues of privacy and dignity in a Forensic mental health hospital: Nurse and patient views. *Journal of Clinical Nursing*, 24(15-16), S. 2268–2276. <https://doi.org/10.1111/jocn.12860>
- [14] Reavey, P., Brown, S. D., Ravenhill, J. P., Boden-Stuart, Z. & Ciarlo, D. (2022). Choreographies of sexual safety and liminality: Forensic mental health and the limits of recovery. *SSM. Mental Health*, 2, S. 1-11. <https://doi.org/10.1016/j.ssmmh.2022.100090>
- [15] Renkens, J. (2018, 29. Mai). Brauchen wir mehr Sexualpädagogik in der Sozialen Arbeit? Eine Bedarfsanalyse unter Berücksichtigung der Sichtweisen von Studierenden und Praktiker\*innen. Masterthesis. Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen, Aachen.
- [16] Schmidt, R.-B. & Sielert, U. (Hrsg.). (2013). *Handbuch. Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (2. Aufl.). Weinheim und Basel: Beltz Juventa.
- [17] Steinberg, R., Rittner, C., Dormann, S. & Spengler-Katerndahl, D. (2012). Verantwortlicher Umgang mit Sexualität. Empfehlungen in einer klinischen Einrichtung. *Der Nervenarzt*, (3), S. 377-383.
- [18] Tiwana, R., McDonald, S. & Völlm, B. (2016). Policies on sexual expression in forensic psychiatric settings in different European countries. *International Journal of Mental Health Systems*, 10, S. 1-11. <https://doi.org/10.1186/s13033-016-0037-y>
- [19] Trost, A. & Rogge, S. (2016). *Umgang mit Menschen im Maßregelvollzug* (1. Aufl.). Psychiatrie Verlag.
- [20] World Health Organization. (2006). *Sexual and Reproductive Health and Research. Defining sexual health*. Verfügbar unter: <https://www.who.int/teams/sexual-and-reproductive-health-and-research/key-areas-of-work/sexual-health/defining-sexual-health>

**QR Code zur  
Literatur**



**Haben Sie noch  
Fragen oder  
Anmerkungen?**

**Vielen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit.**

