

AKUTPSYCHIATRIE VS. ANTIPSYCHIATRIE: SOTERIA ALS KOMPROMISS?

Kurs Psychische Gesundheit / Psychiatrische Pflege 20.2

Mirco Krümpelbeck und Lisa Blum

Insights-Fachtagung 24.02.2023

WAS SIE ALS ZUHÖRENDE ERWARTET:

- ▶ Drei große Themenbereiche:
 - ▶ Akutpsychiatrie & Kritik an dieser
 - ▶ Antipsychiatrie, psychiatriekritische Bewegung und Betroffenenverbände
 - ▶ Behandlungsmodell Soteria
- ▶ Soteria als Kompromiss?

HINTERGRUND - AKUTPSYCHIATRIE

- ▶ 1975 Psychiatrie-Enquete
- ▶ Menschenwürde
- ▶ 8% erleben Zwang → akut deutlich mehr
- ▶ Ca. 85.000 Unterbringungen (2015)
- ▶ Reduzierung von Zwangsmaßnahmen
- ▶ Aktuelle Kritik und Problemlagen

(Adorjan et al. 2017; Di Lorenzo et al., 2016; Finzen, 2015; Butze, 2018)

HINTERGRUND - ANTIPSYCHIATRIE

- ▶ Geschichte der Antipsychiatrie

- ▶ Betroffenenverbände

Bsp. Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE)

- ▶ Psychiatriekritik heute

(Beyer, 2022; Payk, 2004; von Throta, 2001; Stöckle, 1983; Thesing, 2019; BPE, 2023)

HINTERGRUND - ANTIPSYCHIATRIE

► Kritikpunkte und Anliegen

- Hinterfragen von Konzepten und Konstrukten
- Schäden durch Psychopharmaka
- Zwang & Entmündigung
- Abbau jeglicher Machtverhältnisse
- Autonomie & Menschenwürde
- Hinterfragen von Rollen
- Aufarbeitung der Verbrechen während der NS-Zeit

(Beyer, 2022; Payk, 2004; von Throta, 2001; Stöckle, 1983; Thesing, 2019; BPE, 2023)

HINTERGRUND - SOTERIA

▶ Entstehung

▶ Grundsätze

- Dabeisein – „being-with“
- milieutherapeutischer Ansatz
- zurückhaltender Umgang mit Psychopharmaka

▶ Standorte in Deutschland

(Mosher, 2001; Aderhold, Stastny & Lehmann, 2007; IAS, 2023)

FRAGESTELLUNG

Inwiefern kann Soteria für Menschen mit Psychose einen Kompromiss zwischen dem Ist-Zustand der Akutpsychiatrie und den Forderungen der „Antipsychiatrie“ darstellen?

METHODIK

- ▶ Orientierende Literaturrecherche mithilfe wissenschaftlicher Datenbanken wie PubMed.
- ▶ Recherche auf Internetseiten verschiedener (antipsychiatrischer) Betroffenenverbände und in den sozialen Medien.
- ▶ Ergänzend flossen Eindrücke einer zweitägigen Hospitation auf der Soteria-Station des ZfP Reichenau mit ein.

AKTUELLE STUDIENLAGE

- ▶ Beziehung als Grundlage
- ▶ Drehtüreffekt (Heavy User)
- ▶ Nutzen der Akutpsychiatrien
- ▶ Gewalt aus Sicht der Patient*innen

(Bolsinger et al. 2019; Gudde et al., 2015; Di Lorenzo et al. 2016)

9

ERGEBNISSE – STAND DER FORSCHUNG

- ▶ Starke Therapeutische Beziehung
- ▶ Bestes Outcome nach 2 Jahren
- ▶ Nach 6 Wochen kein Unterschied
- ▶ Größere Eigenständigkeit
- ▶ Vermeidung von psychopathologischen Symptomen

(Stupak & Dobroczyński, 2019)

10

- Forderungen und Kritik vonseiten antipsychiatrischer/psychiatriekritischer Betroffenenverbände und Bewegungen

- Kriterien für Soteria-Einrichtungen nach Mosher und Ciompi 2004
- Soteria Fidelity Scale der Internationalen Arbeitsgemeinschaft Soteria (IAS)

(IAS, 2019; Mosher & Ciompi, 2004)

11

- ▶ keine Zwangsmaßnahmen aber Verlegung optional
- ▶ Antipsychotika niedrigdosiert
- ▶ ausdrückliches Einverständnis der Patient*innen
- ▶ Autonomie
- ▶ Krankheitskonzept
- ▶ keine klassische Rollenverteilung

- ▶ Beispiel der Sichtweise Betroffener auf Soteria

Soteria AG des Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

(Soteria AG, 2022; IAS, 2019; Mosher & Ciompi, 2004)

DISKUSSION

- ▶ Eingehen auf die Forderungen von Antipsychiatrie und psychiatriekritischen Bewegungen
- ▶ Verwässerung des Konzepts
- ▶ Integration von Soteria-Elementen dennoch positiv
- ▶ Limitationen: nur bedingt Angebot für akut eigen- und fremdgefährdende Personen, häufig Altersbegrenzung

DISKUSSION

- Therapeutische Beziehung
- Patient*innenorientierter Ansatz
- Geringer Gebrauch von Psychopharmaka
- Vermeidung von Zwangsmaßnahmen
- ▶ Nicht nur ein Kompromiss, sondern eine wertvolle Alternative zur Akutpsychiatrie

Gegenüber der klassischen Akutpsychiatrie kann Soteria eine Alternative für Menschen mit Psychose darstellen. Sie entspricht einigen Forderungen der Antipsychiatriebewegung und orientiert sich dennoch auch an Maßstäben der Akutbehandlung. Radikaleren Forderungen nach der Abgrenzung zum vorherrschenden System entspricht sie jedoch nicht.

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

*Ich kann auch nicht sagen,
dass ich gerade große
Sympathien für die Psychiatrie
habe,
aber es wäre doch utopisch zu
denken, dass wir die Psychiatrie
abschaffen können.
Wir müssen mit ihnen
zusammenarbeiten und es muss
unser Ziel sein, sie zu überzeugen.
Ich glaube, eines Tages gelingt
uns das auch.*

- Dorothea Buck
(1917-2019)



LITERATUR

- Aderhold, V., Stastny, P., Lehmann, P. (2007). Soteria – Eine alternative psychosoziale Reformbewegung. In Lehmann, P., Stastny, P. (Hrsg.) (2007). *Statt Psychiatrie 2.* (S.150-165) Berlin: Antipsychiatrieverlag.
- Adorjan, K., Steinert, T., Flammer, E., Deister, A., Koller, M., Zinkler, M. et al. (2017). Zwangsmaßnahmen in deutschen Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie : Eine Pilotstudie der DGPPN zur Erprobung eines einheitlichen Erfassungsinstrumentes. *Der Nervenarzt*, 88(7), S. 802–810.
- Beyer, C. (2022). Radikale Psychiatriekritik und die Transformation des Anstaltswesens in der Bundesrepublik. In Rudloff, W., Kersting, F.-W., Miquel, M. von & Thießen, M. (Hrsg.) *Ende der Anstalten?* (S. 155-173). Paderborn: Brill Schöningh.
- Bolsinger, J., Jaeger, M., Hoff, P. & Theodoridou, A. (2019). Challenges and Opportunities in Building and Maintaining a Good Therapeutic Relationship in Acute Psychiatric Settings: A Narrative Review. *Frontiers in Psychiatry*, 10, S. 965.
- Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. <https://bpe-online.de>
- Butze, C. (2018). *Das Konzept der "offenen Türen" in der Akutpsychiatrie. Rechtliche Aspekte und Wirkungen auf Zwangsmaßnahmen und Zwangsbehandlungen von Patienten.* Hamburg: Diplomica Verlag GmbH.
- Daszkowski, J., Griesel, A., Klafki, H., Wojke, R. (2005) Buck – Interview mit Dorothea Buck vom 25.5.2005. <http://bpe-online.de/buck/>
- Di Lorenzo, R., Sagona, M., Landi, G., Martire, L., Piemonte, C. & Del Giovane, C. (2016). The Revolving Door Phenomenon in an Italian Acute Psychiatric Ward: A 5-Year Retrospective Analysis of the Potential Risk Factors. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 204(9), 686–692.

LITERATUR

- Finzen, A. (2015). Auf dem Wege zur Reform - die Psychiatrie-Enquete wird 40. *Psychiatrische Praxis*, 42(7), S. 392–396.
- Gudde, C. B., Olsø, T. M., Whittington, R. & Vatne, S. (2015). Service users' experiences and views of aggressive situations in mental health care: a systematic review and thematic synthesis of qualitative studies. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 8, S. 449–462.
- Internationale Arbeitsgemeinschaft Soteria (IAS) <https://soteria-netzwerk.de>
- Mosher & Ciompi (2004). Kriterien für Soteria-Einrichtungen. <https://soteria-netzwerk.de/soteria-kriterien/kriterien-fur-soteria-einrichtungen>
- Payk, T. R. (2004). Antipsychiatrie – eine vorläufige Bilanz. *Fortschritte der Neurologie-Psychiatrie* 72 (9), S. 516–522.
- Soteria AG des BPE (2022). schriftliche Antwort auf eine Anfrage der Autor*innen vom 19.12.2022, liegt diesen vor.
- Stöckle, T. (2005). Die Irren-Offensive. Erfahrungen einer Selbsthilfe-Organisation von Psychiatrieüberlebenden. (Nachdruck der Originalausgabe von 1983) Berlin: Antipsychiatrieverlag.
- Stupak, R. & Dobroczyński, B. (2019). Projekt Soteria: zwiastun „trzeciej drogi” w psychiatrii? *Psychiatria Polska*, 53(6), S. 1351–1364.
- Theesing, P. (2019). Feministische Psychiatriekritik. Münster: Unrast-Verlag
- von Throta, T. (2001). Unterwegs zu alten Fragen: Die Neue Antipsychiatrie. *Zeitschrift für systemische Therapie und Beratung*. 19 (4), S. 201-210.