

"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

Quellen

- 1975: WHO fordert Umdenken¹
- Unterschätzter Einfluss von Sexualität auf die Gesundheit¹
- Hohes Vorkommen von sexuellen Funktionsstörungen bei Menschen mit Schizophrenie²

Einleitung

¹ WHO, 1975

² Kammerahl et al., 2008

"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

Quellen

- **Sexualität**

- Definition⁵
- Grundbedürfnis⁴
- Ressource⁴
- Sexuelle Aktivität¹⁸

- **Sexuelle Funktionsstörungen**

- Definition^{5,3}

Theoretischer Hintergrund

3 BfArM, 2022; 4 Gottschewski, 1999; 5 Diemeyer et al., 2013; 18 Dekker et al. 2020

Sexuelle Funktionsstörungen verhindern die von der betroffenen Person gewünschte sexuelle Beziehung. Die sexuellen Reaktionen sind psychosomatische Prozesse, d.h. bei der Entstehung von sexuellen Funktionsstörungen sind gewöhnlich psychologische als auch somatische Prozesse beteiligt.

- **Sexualität**

- Definition⁵
- Grundbedürfnis⁴
- Ressource⁴
- Sexuelle Aktivität¹⁸

- **Sexuelle Funktionsstörungen**

- Definition^{5,3}

Theoretischer Hintergrund

3 BfArM, 2022; 4 Gottschewski, 1999; 5 Diemeyer et al., 2013; 18 Dekker et al. 2020

"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

Quellen

**Wie kann eine
Enttabuisierung der
Sexualität bei
Schizophrenieerkrankten
durch die psychiatrische
Pflege aussehen?**

Fragestellung

"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

Quellen

- orientierende Literaturrecherche
- Ermittlung themenrelevanter Fachartikel und Fachbücher
- Erweiterung durch Schneeballsystem
- Datenbanken wie Pub Med und CINAHL

Methodik

"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

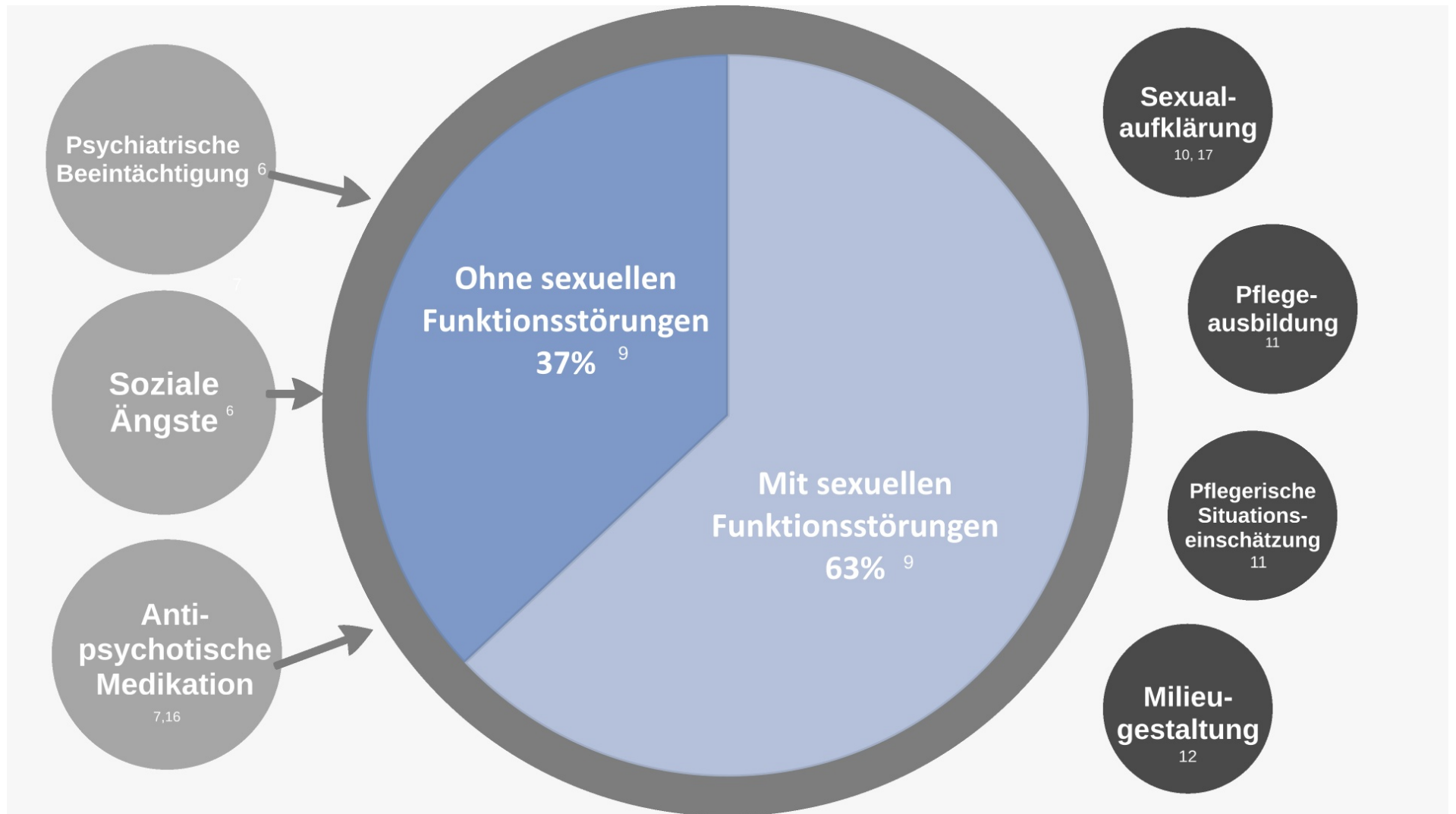
Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

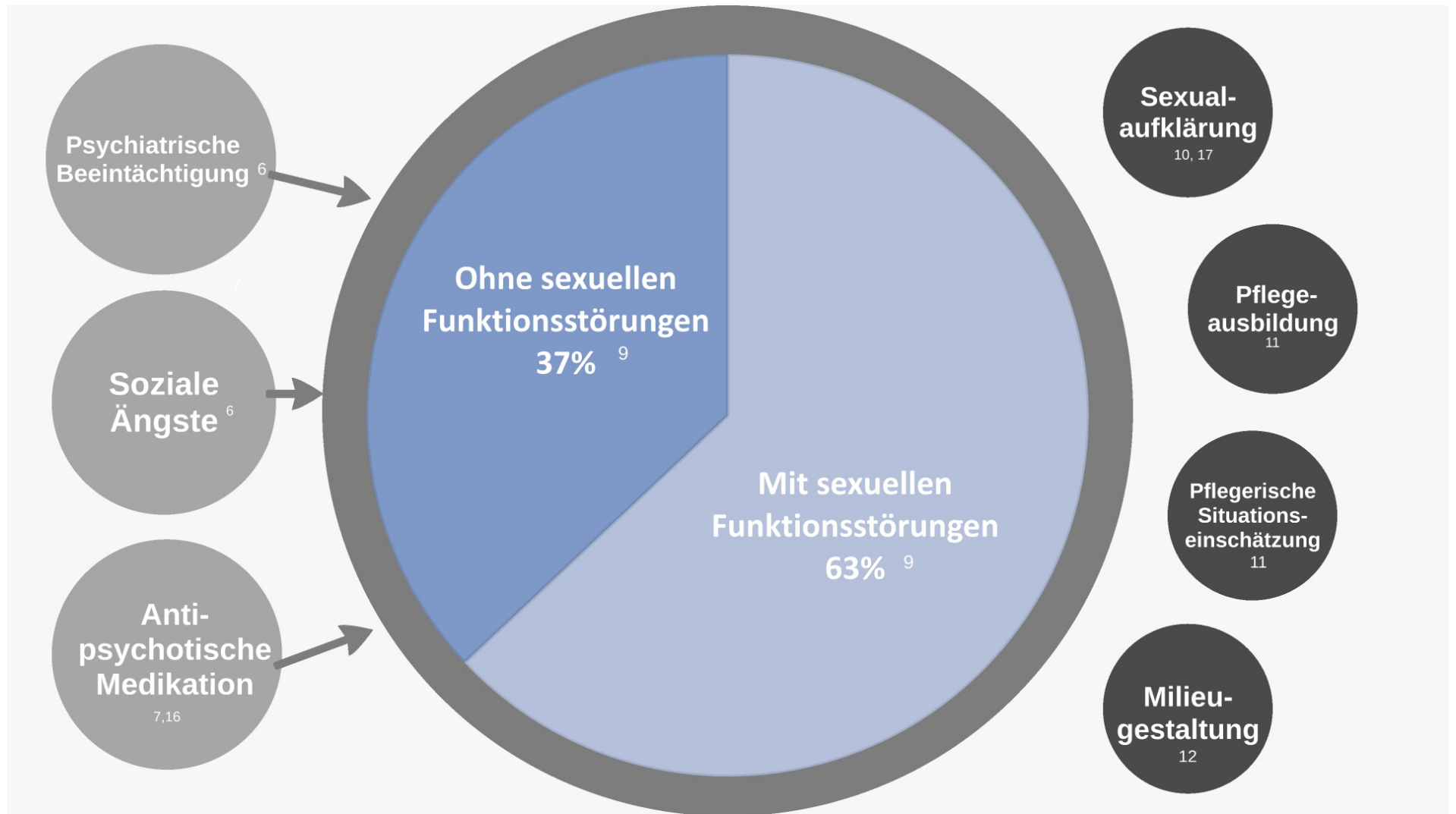
Quellen



Psychiatrische Beeinträchtigung⁶

6 Quinn et al., 2011

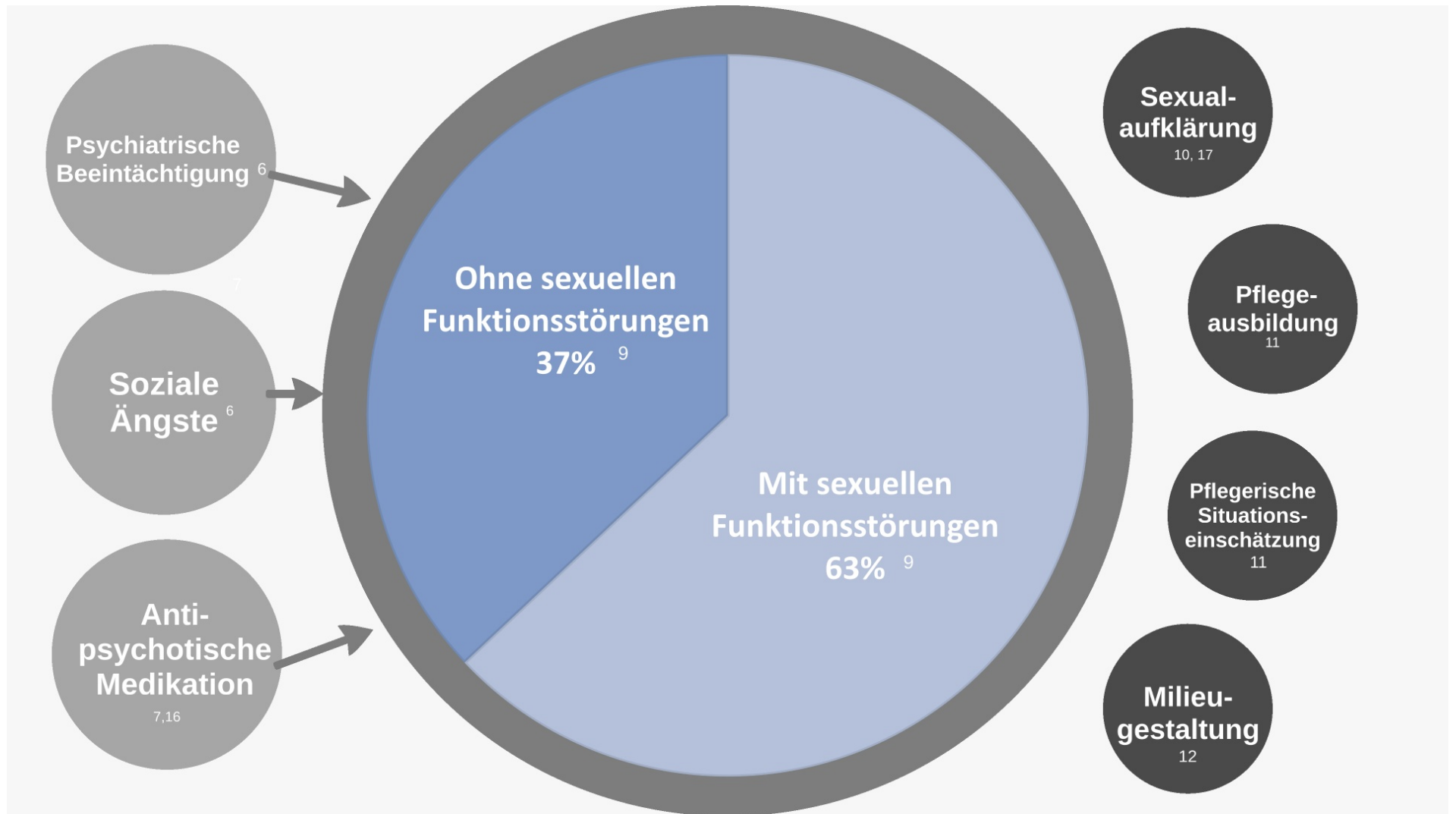
- Reduzierung und Steigerung des sexuellen Verlangens
- Auswirkung auf Intimität, Selbstbild und Erleben



Soziale Ängste⁶

6 Quinn et al., 2011

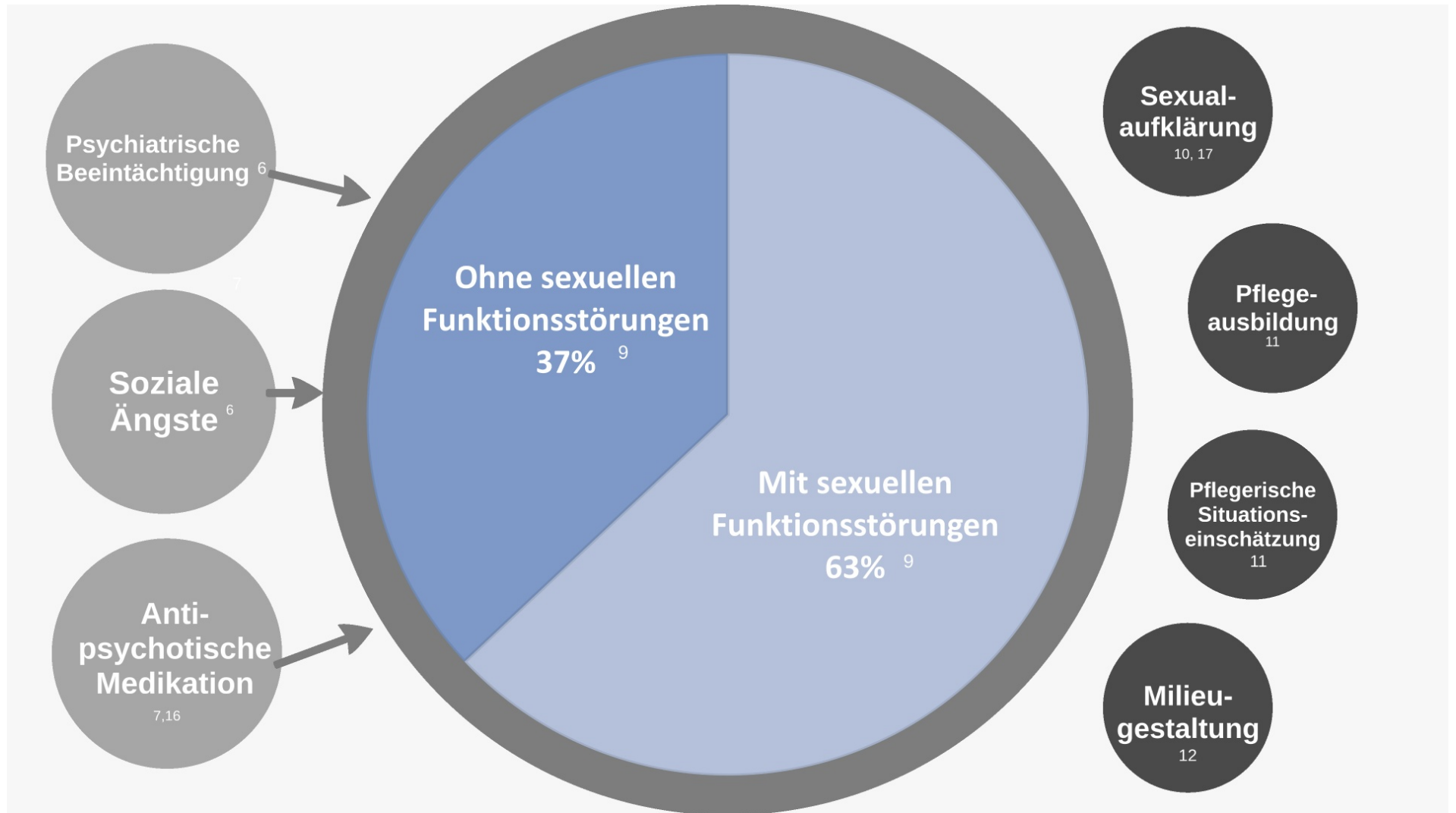
- Geht einher mit Rückzug und autistischem Verhalten
- Geringe Möglichkeit zur Kontaktaufnahmen
- Ängste Sexualität auszuleben
- Beeinträchtigung der partnerschaftlichen Kommunikation



Antipsychotische Medikation^{7, 16}

7 Rosenberg et al., 2005
16 Dossenbach et al., 2005

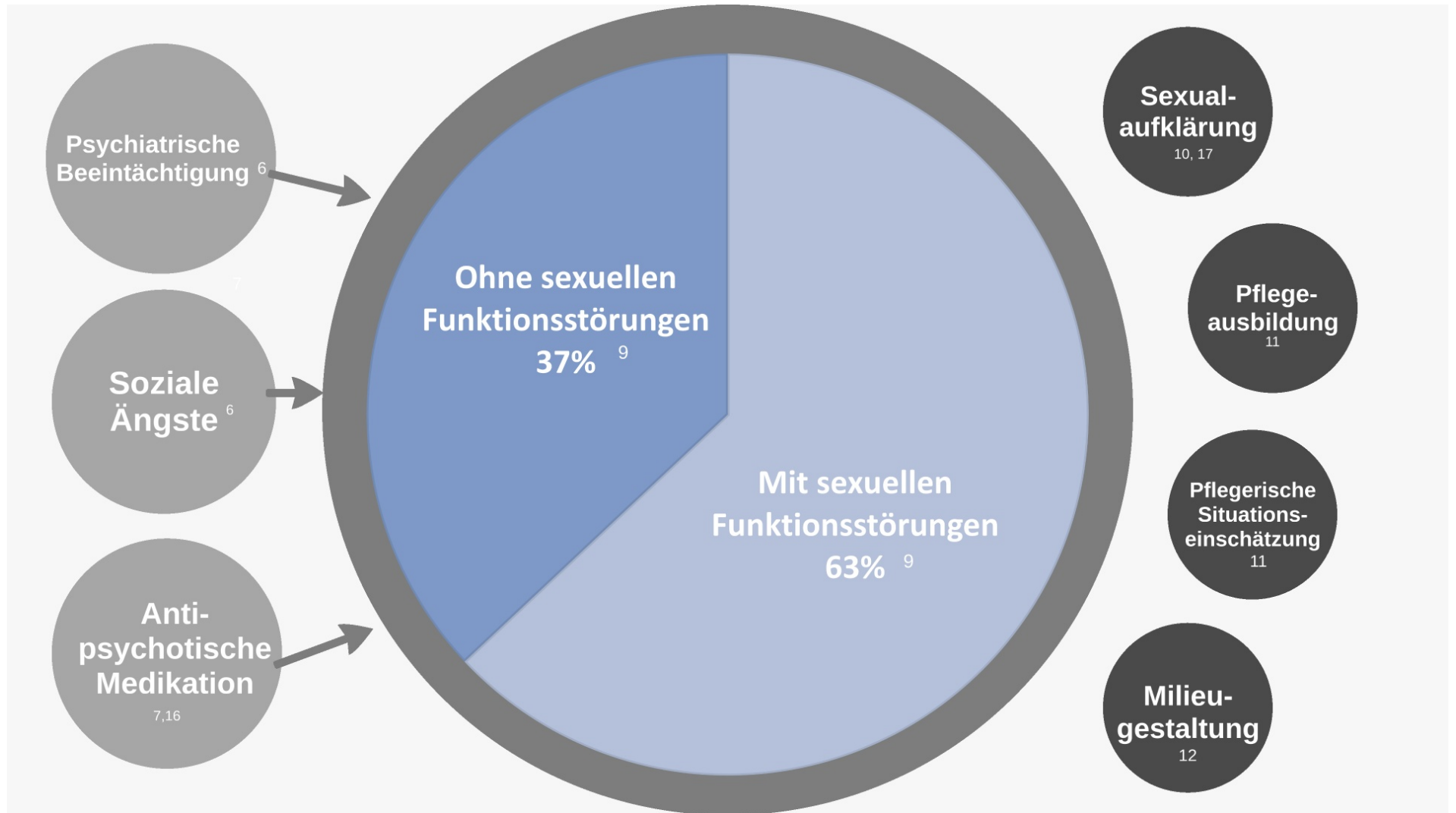
- Sexuelle Funktionsstörung durch Wirkweise und Nebenwirkungen
- Hauptursache für sexuelle Funktionsstörungen für Menschen mit Schizophrenie



Sexuelle Funktionsstörungen

- Wenig sexuelle Aktivitäten⁸
- Hohes Vorkommen an sexuellen Funktionsstörungen^{9,14}
- Keine Belastung durch das Gespräch über Sexualität^{10,15}
- Eng verbunden mit der Lebensqualität¹⁴

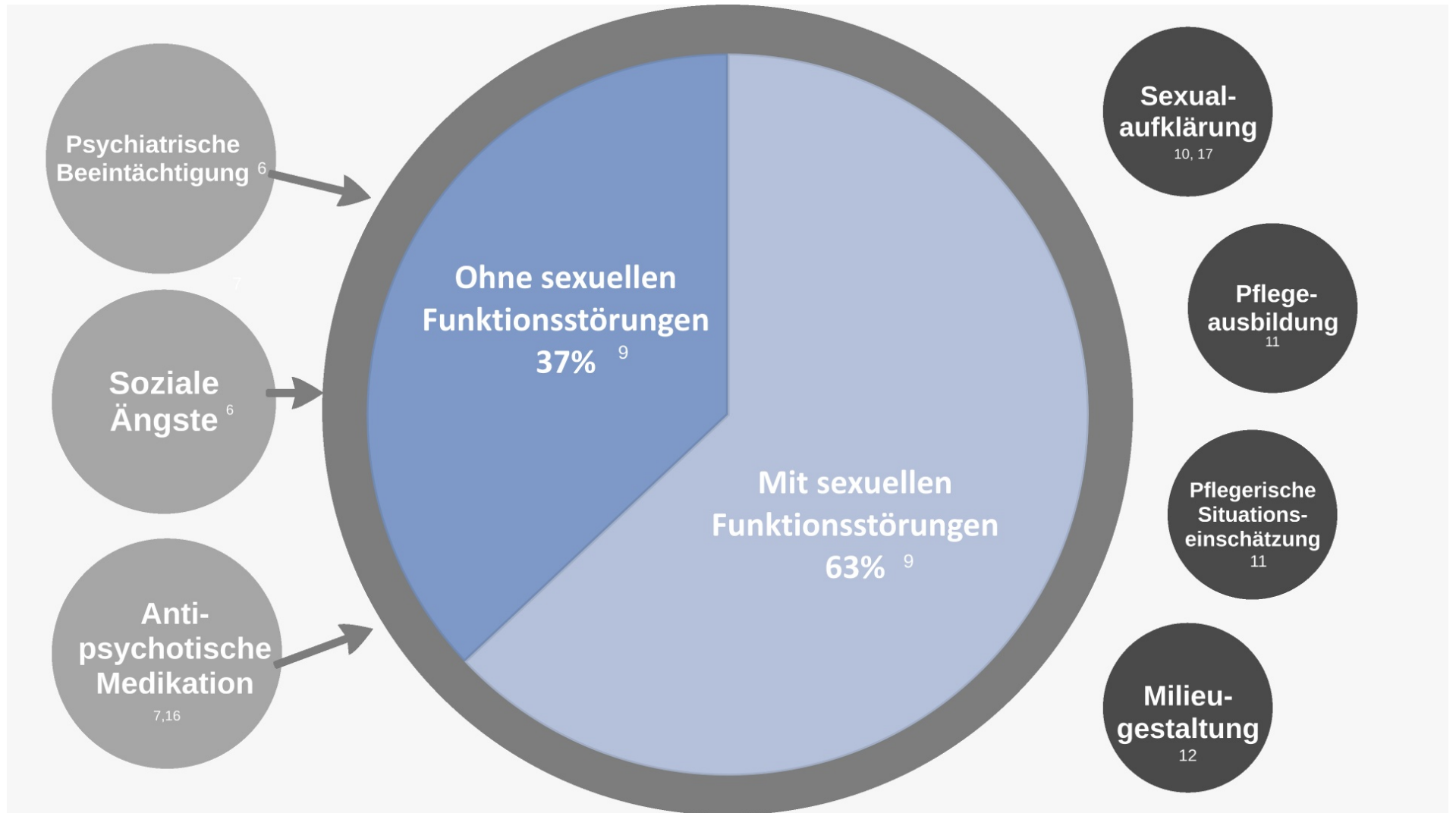
8 Fortier et al., 2003; 9 Bhui et al., 1995; 14 Olfson et al., 2005; 10 McCann 2000;
15 Lewis und Scott, 1997



Sexualaufklärung^{10, 17}

10 McCann, 2000
17 Mason und Miller, 2001

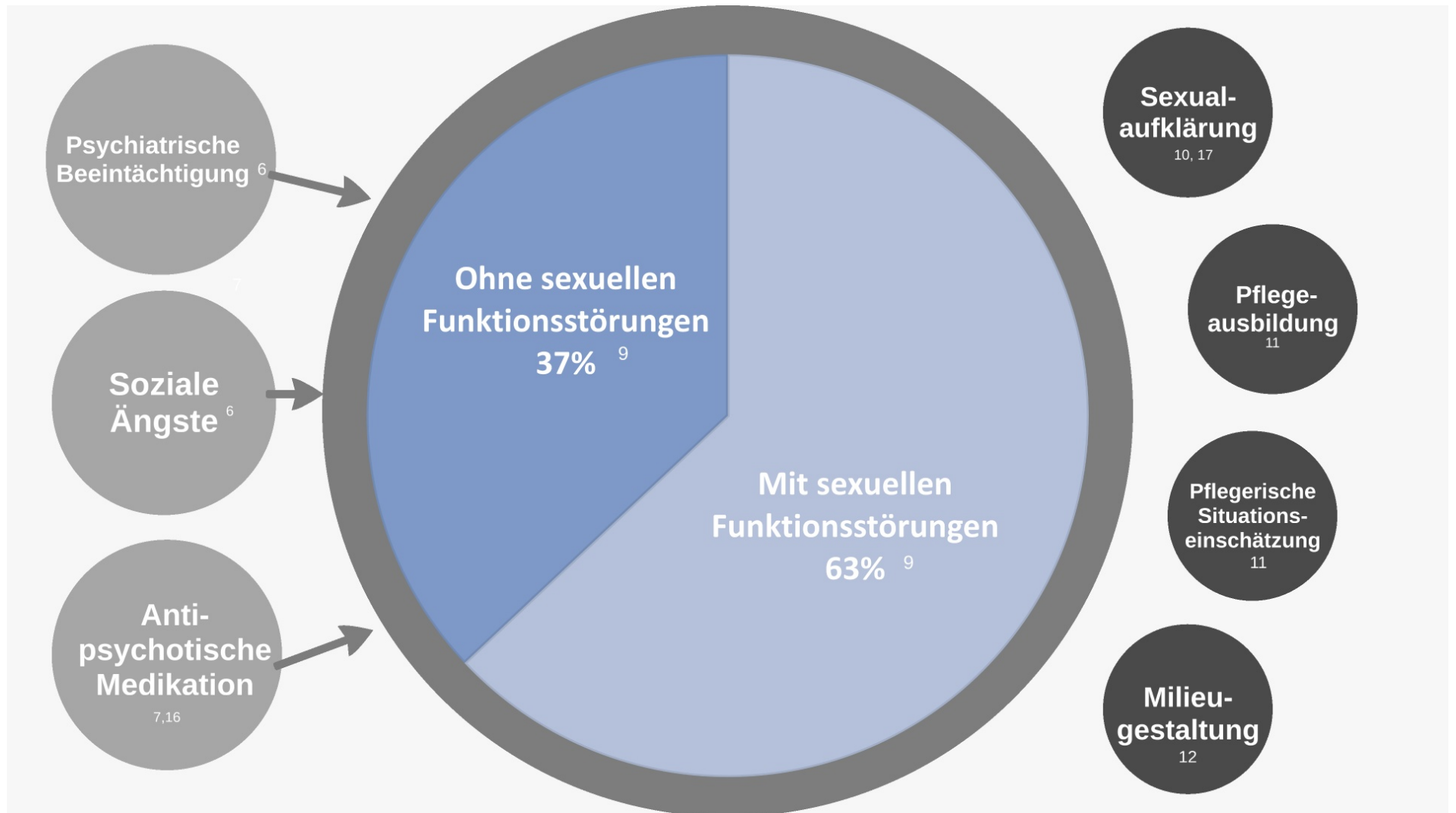
- Hilfe zum selbstbestimmten Sexualleben
- Sensibilität gegenüber Bedürfnissen
- Grundhaltung



Pflegeausbildung¹¹

- Soll Teil der Pflegeausbildung sein

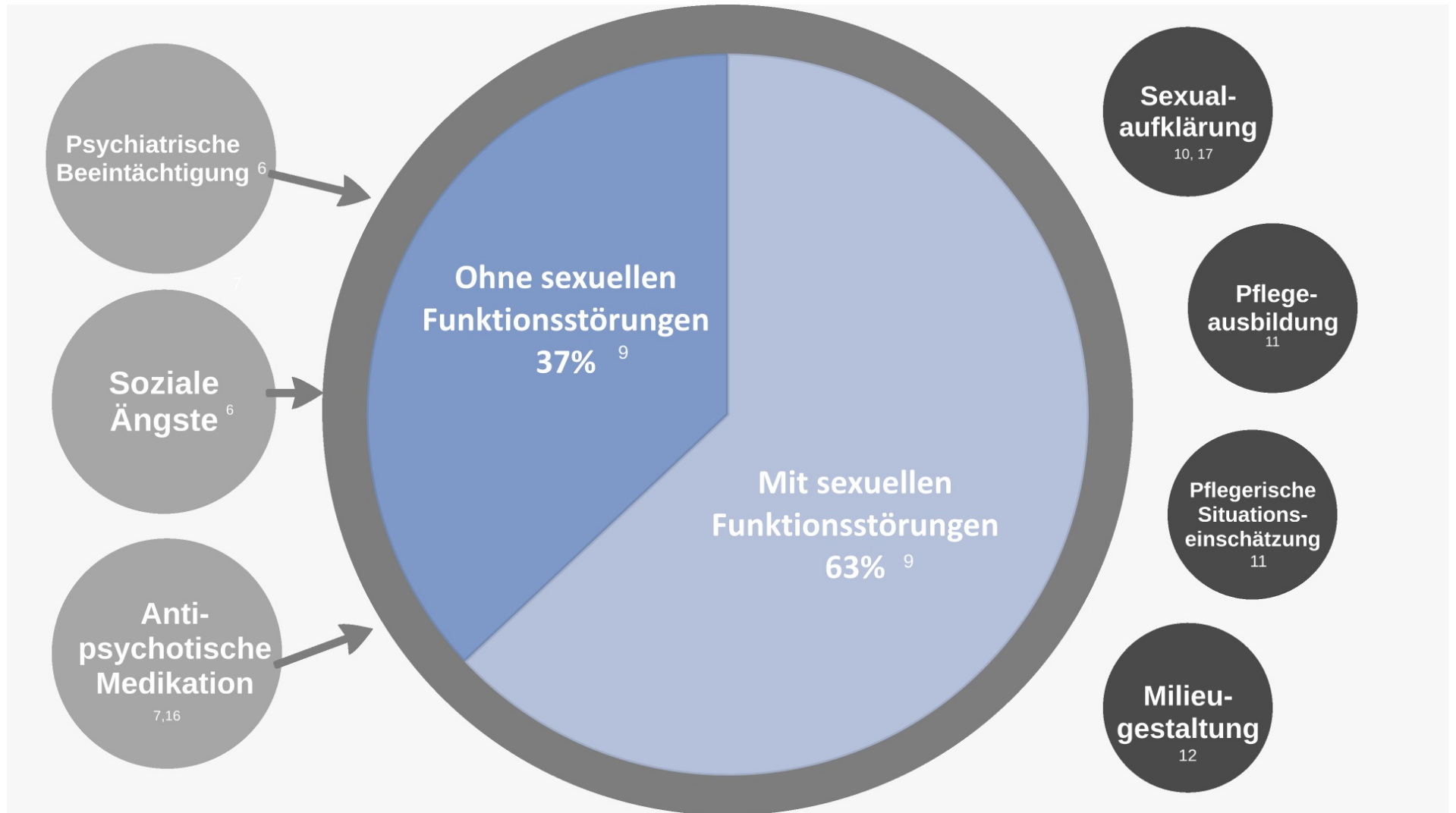
11 Sauter et al., 2011



Pflegerische Situationseinschätzung¹¹

- Einbezug in
Situationseinschätzung

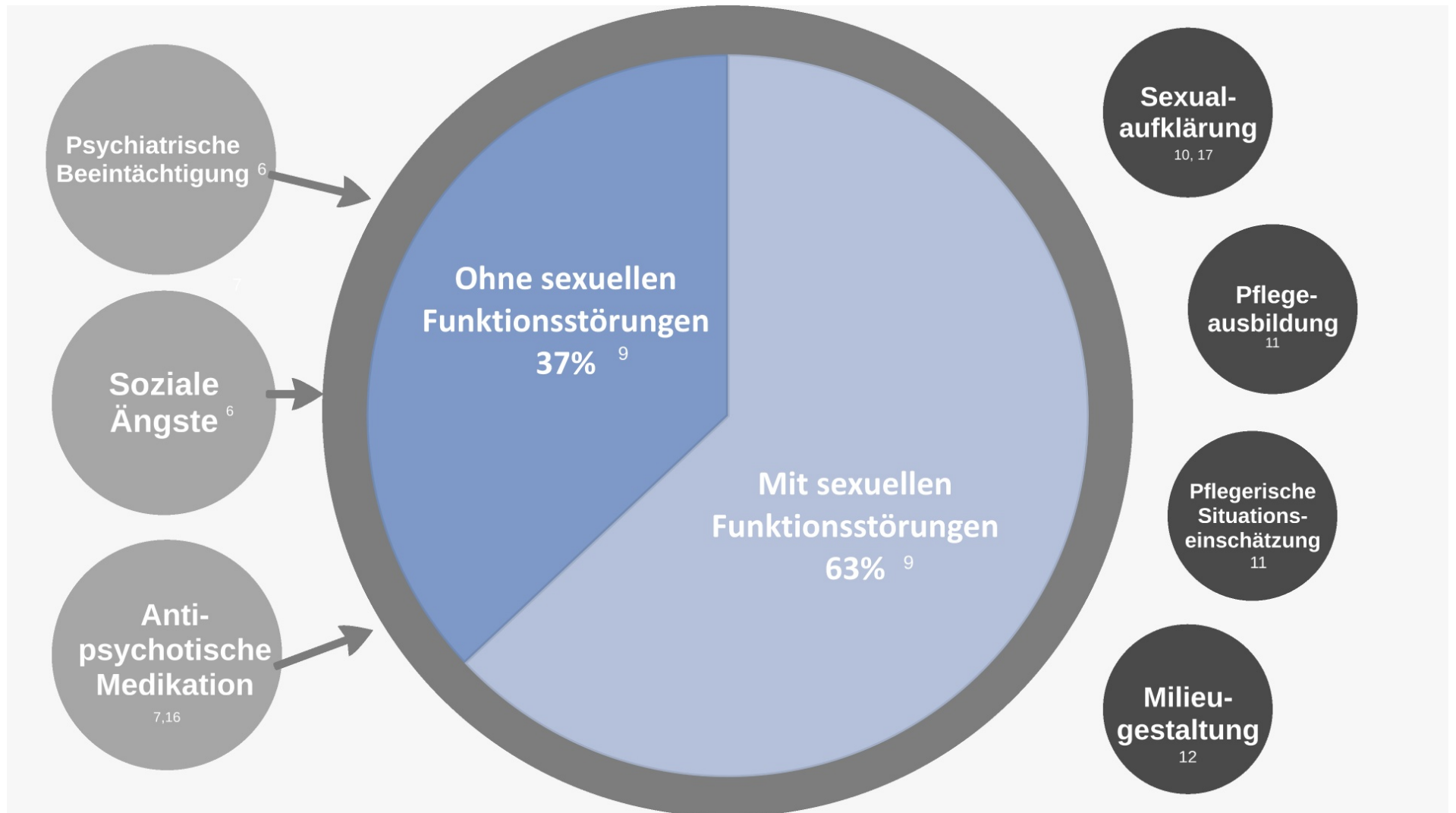
¹¹ Sauter et al., 2011



Milieugestaltung¹²

12 Rössler, 2004

- Ermöglichen und Zulassen von menschenwürdiger Sexualität
- Schaffung geeigneter Räume
- Erleichterung von Kontakten
- Bewältigung praktischer Probleme



"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

Quellen

- Integration in den Behandlungsplan ^{11, 13}
- Offene Kommunikation ^{10, 13}
- Persönliche Auseinandersetzung der psychiatrisch Pflegenden mit dem Thema Sexualität ^{10, 13}
- Fort- und Weiterbildung, Trainings ¹¹
- Angst und Scham ⁶
- Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse der Klienten ⁶
- Medikamente und Nebenwirkungen ^{7, 13}
- Milieugestaltung ¹²

10 McCann, 2000; 11 Sauter et al., 2011; 6 Quinn et al, 2011; 13 Da Höfle; 7 Rosenberg et al., 2003; 12 Rössler, 2004

Diskussion

"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

Quellen

- Offener Austausch und Aufklärung
- Integration in Ausbildung und Fort-und Weiterbildungen
- Zusammenarbeit im Multiprofessionellen Team
- Aufgreifen in der Wissenschaft

Fazit

"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

Quellen

Quellen

- 1 Weltgesundheitsorganisation; Meeting on Education and Treatment in Human Sexuality (1975): Education and treatment in human sexuality: the training of health professionals. Report of a WHO meeting [on Education and Treatment in Human Sexuality ; Geneva, 6-12 February 1974. Geneva: World Health Organization (Technical reportseries / World Health Organization, 572).
- 2 Kammerahl, D.; Schöttle, D.; Huber, C. (2008). Sexualität und Schizophrenie. Eine Übersicht. *Z Sex-Forsch* 21 (2), S. 165–180. DOI: 10.1055/s-2008-1076797
- 3 BfArM (2022). ICD-10-GM Version 2021, Systematisches Verzeichnis, Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme, 10. Revision, Stand: 18. September 2020. Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) unter Beteiligung der Arbeitsgruppe ICD des Kuratoriums für Fragen der Klassifikation im Gesundheitswesen (KKG) (Hrsg.). Gefunden unter <https://www.icd-code.de/icd/code/E52-.html>
- 4 Gottschewski (1999) zitiert in Sauter, Dorothea; Abderhalden, Chris; al., Ian Needham et (2011). *Lehrbuch Psychiatrische Pflege* 3. Aufl. s.l.: Verlag
- 5 Driemeyer, Wiebke; Signerski-Krieger, Jörg (2013): Sexuelle Funktionsstörungen. *PiD - Psychotherapie im Dialog* 14 (02), S. 16–25. DOI: 10.1055/s-0033-1348362.
- 6 Quinn, Chris; Happell, Brenda; Browne, Graeme (2011): Talking or avoiding? Mental health nurses' views about discussing sexual health with consumers. *International journal of mental health nursing* 20 (1), S. 21–28. DOI: 10.1111/j.1447-0349.2010.00705.x.
- 7 Rosenberg KP, Bleiberg KL, Kosci J et al. A survey of sexual side effects among severely mentally ill patients taking psychotropic medications: impact on compliance. *Sex Marital Ther* 2003; S. 29: 289±296
- 8 Fortier, Pierre; Mottard, Jean-Pierre; Trudel, Gilles; Even, Sandrine (2003): Study of sexuality-related characteristics in young adults with schizophrenia treated with novel neuroleptics and in a comparison group of young adults. *Schizophrenia bulletin* 29 (3), S. 559–572. DOI: 10.1093/oxfordjournals.schbul.a007028.
- 9 Bhui, K.; Puffet, A.; Herriot, P. (1995): A survey of sexual problems amongst psychiatric inpatients. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology* 30 (2), S. 73–77. DOI: 10.1007/BF00794946.
- 10 McCann, E. (2000). The expression of sexuality in people with psychosis: breaking the taboos. *Journal of advanced nursing* 32 (1), S. 132–138. DOI: 10.1046/j.1365-2648.2000.01452.x.
- 11 Sauter, Dorothea; Abderhalden, Chris; Ian Needham et al. (2011). *Lehrbuch Psychiatrische Pflege* 3. Aufl. s.l.: Verlag Hans Huber.
- 12 Rössler, Wulf (Hg.) (2004). *Psychiatrische Rehabilitation*. Berlin, Heidelberg: Springer
- 13 Da Höfle, Mariana Carreiro Costa Faria e. Melo; Kieser, Luciana Degano (2016). Sexuelle Gesundheit in der psychiatrischen Versorgung: Eine Pilotstudie zur professionellen Perspektive in psychosozialen Einrichtungen. *Psychiatrische Praxis* 43 (1), S. 32–37. DOI: 10.1055/s-0034-1387284.
- 14 Olfson, Mark; Uttaro, Thomas; Carson, William H.; Tafesse, Eskinder (2005): Male sexual dysfunction and quality of life in schizophrenia. *The Journal of clinical psychiatry* 66 (3), S. 331–338. DOI: 10.4088/jcp.v66n0309.
- 15 Lewis, Joan; Scott, Elizabeth (1997): The sexual education needs of those disabled by mental illness. *Psychiatric Rehabilitation Journal* 21 (2), S. 164–167. DOI: 10.1037/h0095323.
- 16 Dossenbach M, Hodge A, Anders M, Molnar B, Pecukaitiene D, Krupka-Matuszczyk I, Tatu M, Bondar V, Pecenak J, Gorjanc T, McBride M. Prevalence of sexual dysfunction in patients with schizophrenia: international variation and underestimation. *J Neuropsychopharmacol* 2005; 8: 195–201
- 17 Mason, S. E.; Miller, R. (2001): Safe sex and first-episode schizophrenia. *Bulletin of the Menninger Clinic* 65 (2), S. 179–193. DOI: 10.1521/bumc.65.2.179.19401.
- 18 Dekker, Arne; Matthiesen, Silja; Cerwenka, Susanne; Otten, Mirja; Briken, Peer (2020): Health, Sexual Activity, and Sexual Satisfaction. In: *Deutsches Ärzteblatt international* 117 (39), S. 645–652. DOI: 10.3238/arztebl.2020.0645.

Bild: eigene Grafik

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit !**



Quellen

- 1 Weltgesundheitsorganisation; Meeting on Education and Treatment in Human Sexuality (1975): Education and treatment in human sexuality: the training of health professionals. Report of a WHO meeting [on Education and Treatment in Human Sexuality ; Geneva, 6-12 February 1974. Geneva: World Health Organization (Technical reportseries / World Health Organization, 572).
- 2 Kammerahl, D.; Schöttle, D.; Huber, C. (2008). Sexualität und Schizophrenie. Eine Übersicht. *Z Sex-Forsch* 21 (2), S. 165–180. DOI: 10.1055/s-2008-1076797
- 3 BfArM (2022). ICD-10-GM Version 2021, Systematisches Verzeichnis, Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme, 10. Revision, Stand: 18. September 2020. Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) unter Beteiligung der Arbeitsgruppe ICD des Kuratoriums für Fragen der Klassifikation im Gesundheitswesen (KKG) (Hrsg.). Gefunden unter <https://www.icd-code.de/icd/code/E52-.html>
- 4 Gottschewski (1999) zitiert in Sauter, Dorothea; Abderhalden, Chris; al., Ian Needham et (2011). *Lehrbuch Psychiatrische Pflege* 3. Aufl. s.l.: Verlag
- 5 Driemeyer, Wiebke; Signerski-Krieger, Jörg (2013): Sexuelle Funktionsstörungen. *PiD - Psychotherapie im Dialog* 14 (02), S. 16–25. DOI: 10.1055/s-0033-1348362.
- 6 Quinn, Chris; Happell, Brenda; Browne, Graeme (2011): Talking or avoiding? Mental health nurses' views about discussing sexual health with consumers. *International journal of mental health nursing* 20 (1), S. 21–28. DOI: 10.1111/j.1447-0349.2010.00705.x.
- 7 Rosenberg KP, Bleiberg KL, Kosci J et al. A survey of sexual side effects among severely mentally ill patients taking psychotropic medications: impact on compliance. *Sex Marital Ther* 2003; S. 29: 289±296
- 8 Fortier, Pierre; Mottard, Jean-Pierre; Trudel, Gilles; Even, Sandrine (2003): Study of sexuality-related characteristics in young adults with schizophrenia treated with novel neuroleptics and in a comparison group of young adults. *Schizophrenia bulletin* 29 (3), S. 559–572. DOI: 10.1093/oxfordjournals.schbul.a007028.
- 9 Bhui, K.; Puffet, A.; Herriot, P. (1995): A survey of sexual problems amongst psychiatric inpatients. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology* 30 (2), S. 73–77. DOI: 10.1007/BF00794946.
- 10 McCann, E. (2000). The expression of sexuality in people with psychosis: breaking the taboos. *Journal of advanced nursing* 32 (1), S. 132–138. DOI: 10.1046/j.1365-2648.2000.01452.x.
- 11 Sauter, Dorothea; Abderhalden, Chris; Ian Needham et al. (2011). *Lehrbuch Psychiatrische Pflege* 3. Aufl. s.l.: Verlag Hans Huber.
- 12 Rössler, Wulf (Hg.) (2004). *Psychiatrische Rehabilitation*. Berlin, Heidelberg: Springer
- 13 Da Höfle, Mariana Carreiro Costa Faria e. Melo; Kieser, Luciana Degano (2016). Sexuelle Gesundheit in der psychiatrischen Versorgung: Eine Pilotstudie zur professionellen Perspektive in psychosozialen Einrichtungen. *Psychiatrische Praxis* 43 (1), S. 32–37. DOI: 10.1055/s-0034-1387284.
- 14 Olfson, Mark; Uttaro, Thomas; Carson, William H.; Tafesse, Eskinder (2005): Male sexual dysfunction and quality of life in schizophrenia. *The Journal of clinical psychiatry* 66 (3), S. 331–338. DOI: 10.4088/jcp.v66n0309.
- 15 Lewis, Joan; Scott, Elizabeth (1997): The sexual education needs of those disabled by mental illness. *Psychiatric Rehabilitation Journal* 21 (2), S. 164–167. DOI: 10.1037/h0095323.
- 16 Dossenbach M, Hodge A, Anders M, Molnar B, Pecukaitiene D, Krupka-Matuszczyk I, Tatu M, Bondar V, Pecenak J, Gorjanc T, McBride M. Prevalence of sexual dysfunction in patients with schizophrenia: international variation and underestimation. *J Neuropsychopharmacol* 2005; 8: 195–201
- 17 Mason, S. E.; Miller, R. (2001): Safe sex and first-episode schizophrenia. *Bulletin of the Menninger Clinic* 65 (2), S. 179–193. DOI: 10.1521/bumc.65.2.179.19401.
- 18 Dekker, Arne; Matthiesen, Silja; Cerwenka, Susanne; Otten, Mirja; Briken, Peer (2020): Health, Sexual Activity, and Sexual Satisfaction. In: *Deutsches Ärzteblatt international* 117 (39), S. 645–652. DOI: 10.3238/arztebl.2020.0645.

Bild: eigene Grafik

"Darüber spricht man nicht!"

Das Tabuthema Sexualität bei Menschen mit Schizophrenie

S. Huschet, A. Litzemberger, K. Wiesmann



Einleitung

Fragestellung

Ergebnis

Fazit

Theoretischer
Hintergrund

Methodik

Diskussion

Quellen