

PROF. DR. Pascal Wabnitz
VERÖFFENTLICHUNGEN

Monographien

- Gast, U. & Wabnitz, P. (2023). Dissoziative Störungen erkennen und behandeln, 3. Aufl. Kohlhammer.

Publikationen in Fachzeitschriften (peer-reviewed und nicht peer-reviewed)

- Sentis, S.; Awilotschew, E.; Wabnitz, P., & Steffen, H. (im Druck). Influencer oder Sickfluencer? Recovery und Stigma auf TikTok – Eine Inhaltsanalyse. *Psychiatrische Praxis*.
- Wabnitz, P., Rixe, J., & Ossmann, K. (in Vorbereitung). Dissociation as mediator between traumatic experiences and secondary traumatization in mental health nursing.
- Wabnitz, P. (in Begutachtung). Early maladaptive schemas and psychological health among german psychiatric nurses – an online survey.
- Wabnitz, P. (in Begutachtung). Evaluating a guided self-help intervention delivered within a unemployment service: study protocol for a randomised controlled feasibility study
- Ommer, D., Stellberg-Sönchen, L., & Wabnitz, P. (2024). Stimmenhören: Fluch oder Segen? – Ein Perspektivwechsel. *PPH – Pflege & Psychiatrie & Psychosoziale Gesundheit*, 30(1), 31-35. <https://doi.org/10.1055/a-2179-7713>
- Ritze, M., Wabnitz, P., & Redecker, T. M. (2023). ACT-Matrix: Was wirklich zählt! Ein akzeptanz-und werteorientierter Beratungsansatz in der Epilepsie-Behandlung. *Psychiatrische Pflege*, 8(1), 27-30.
- Wabnitz, P. (2022). Denken, Fühlen, Handeln in unangepassten Mustern. *Heilberufe*, 74(7-8), 12-13.
- Bötzel, N., Schulz, M., Wabnitz, P., Jørgensen, R., & Nienaber, A. (2021). Einen Weg für sich finden: Praktische Anwendung der Methode Guided Self-Determination. *Psychiatrische Pflege*, 6(6), 33-35.
- Nienaber, A., Bötzel, N., Schulz, M., Wabnitz, P., & Jørgensen, R. (2021). Ein Verständnis der eigenen Erkrankung erarbeiten: Guided Self-Determination (GSD)-Ein Konzept zur Förderung von Empowerment. *Psychiatrische Pflege*, 6(4), 32-35.
- Kaiser, M., Rixe, J., & Wabnitz, P. (2021). Das Intensiv-Trauma unserer Kinder: Posttraumatische Belastungsstörung nach einer pädiatrischen, intensivmedizinischen Behandlung. *Psychiatrische Pflege*, 6(4), 39-41.
- Wabnitz, P., & Rixe, J. (2020). Ohne Empathie geht es nicht. *Heilberufe*, 72(2), 32-33.

- Braun, L., Nienaber, A., & Wabnitz, P. (2020). Netflix & Kill: Risiken und Chancen der medialen Suiziddarstellung. *Psychiatrische Pflege*, 5(6), 9-13.
- Wabnitz, P. (2020). Niedrigschwellige Zugänge zu (psycho-)therapeutischen Ansätzen – Stepped-care-Modelle. *Kerbe – Forum für soziale Psychiatrie*, 1, 28-30, Verl. u. Buchhandlung d. Evangelischen Ges. GmbH, Stuttgart.
- Wabnitz, P. (2019). Angst: Alarmreaktion des Organismus. *Heilberufe*, 71(5), 38-39.
- Wabnitz, P. (2019). Practice what you preach! Selbsterfahrung und Selbstreflexion in der psychiatrischen Pflege. *Psychiatrische Pflege*, 4(4), 9-12.
- Wabnitz, P., Löhr, M., Schulz, M., Nienaber, A., Oppermann, G., Sauter, D., ... & Jordan, W. (2019). Perspektiven und Chancen für pflegerisch-psychotherapeutische Interventionen in der stationären psychiatrischen Behandlung. *Psychiatrische Praxis*. 46(03), 156-161.
- Wabnitz, P., Hemkendreis, B., Ostermann, S., Kronmüller, K. T., Erdsiek, R., & Nienaber, A. (2019). Gesundheitscoach-Niedrigschwellige Begleitung von psychisch belasteten Arbeitslosengeld II Empfängern: Darstellung des Gütersloher Pilotprojekts. *Das Gesundheitswesen*, 81(04), e93-e100.
- Hemkendreis, B., Wabnitz, P., Prävention zahlt sich aus. *Psychosoziale Umschau*, 2018, 33. Jahrgang (Heft 1), Seite 6-7, Köln: Psychiatrie, ISSN: 0930-4177
- Wabnitz, P., Schulz, M., Löhr, M., & Nienaber, A. (2017). Low-Intensity Cognitive Behavioral Therapy: Neue Chance oder alter Hut in der psychiatrischen Pflege. *Psychiatrische Pflege*, 2(1), 31-36.
- Wabnitz, P., Löhr, M., Nienaber, A., Hemkendreis, B., Kronmüller, K. T., & Schulz, M. (2017). Low-Intensity Cognitive Behavioral Therapy (LI-CBT)-Eine Einführung in Konzepte und Rahmenbedingungen. *PPmP-Psychotherapie · Psychosomatik · Medizinische Psychologie*, 67(08), 362-368.
- Hemkendreis, B., & Wabnitz, P. (2017). Kollegiale Ansprechpartner. *Psychiatrische Pflege*, 2(4), 15-17.
- Wabnitz, P., & Hemkendreis, B. (2017). Niederschwellige Prävention und Behandlung für Erwerbslose mit psychischen Belastungen. *Psychiatrische Pflege*, 2(4), 19-23.
- Nienaber, A., Wieskus-Friedemann, E., Kliem, S., Hoppmann, J., Kemper, U., Löhr, M., ... & Wabnitz, P. (2017). „NischE-Nicht von schlechten Eltern“-Evaluation eines Kooperationsprojektes zur Unterstützung von Kindern in Familien mit psychisch-oder suchtblasteten Eltern. *Das Gesundheitswesen*, 79(02), 89-95.
- Löhr, M., Liekenbrock, A., Vilsmeier, F., Hemkendreis, B., Nienaber, A., Klessmann, R., ... & Ludowisy-Dehl, S. (2016). Die Pflege-Patienten-Relationen in Psychiatrie und Psychosomatik (PPR-PP)-die pflegerische Basisbesetzung in der Behandlung Erwachsener. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 62(2), 150-166.
- Wabnitz, P., Kronmüller, K. T., Wieskus-Friedemann, E., Kliem, S., Hoppmann, J., Burek, M., ... & Nienaber, A. (2016). Nicht von schlechten Eltern-NischE: Ein Brückenkonzept familienorientierter Versorgung von Kindern mit psychisch oder suchtblasteten Eltern. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*, 65(9), 668-687.

- Wabnitz, P., Martens, U., & Neuner, F. (2015). Written threat: Electrophysiological evidence for an attention bias to affective words in social anxiety disorder. *Cognition and Emotion*, 1-23.
- Klein, F., Iffland, B., Schindler, S., Wabnitz, P., & Neuner, F. (2015). This person is saying bad things about you: The influence of physically and socially threatening context information on the processing of inherently neutral faces. *Cognitive, Affective, & Behavioral Neuroscience*, 1-13.
- Franzke, I., Wabnitz, P., & Catani, C. (2015). Dissociation as a mediator of the relationship between childhood trauma and nonsuicidal self-injury in females: A path analytic approach. *Journal of Trauma & Dissociation*, 16(3), 286-302.
- Wabnitz, P., Gast, U., & Catani, C. (2013). Differences in trauma history and psychopathology between PTSD patients with and without co-occurring dissociative disorders. *European Journal of Psychotraumatology*, 26,4.
- Wabnitz, P., Martens, U., & Neuner, F. (2012). Cortical reactions to verbal abuse: event-related brain potentials reflecting the processing of socially threatening words. *Neuroreport*, 23(13), 774-749.

Beiträge in Sammelbänden

- Wabnitz, P. & Sauter, P. (2023). Grundlagen der Psychiatrie. In: Sauter, D., Needham, I., Abderhalden, C., & Wolff, S. (Hrsg.) *Lehrbuch psychiatrische pflege*. Hogrefe AG.
- Nienaber, A. & Wabnitz, P. (2019). Niedrigschwellige Psychotherapie am Beispiel der Adhärenztherapie. *Jahrbuch Forensische Psychiatrie 2019 - Maßregelvollzug. Therapieverfahren. Pflege. Rechtsfragen. Ethik*. Publisher: Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft
- Wabnitz, P. & Rixe, J. (2017): Gesundheitstracking im Rahmen von Stepped- Care und Low-Intensity Cognitive Behavioral Therapy (LI-CBT). In: Hagemann, T. (Hrsg.) *Gestaltung des Sozial- und Gesundheitswesens im Zeitalter von Digitalisierung und technischer Assistenz*. Baden-Baden: Nomos. S. 269 - 298.
- Rixe, J., Schulz, M., Sauter, D., Löhr, M., Nienaber & Wabnitz, P. (2016). Psychiatrische Pflege und Psychotherapie am Beispiel der Low Intensity CBT. In: Schulz, M., Schoppman, S., Hegedüs, A., Gurtner, C., Stefan, H., Finklenburg, U., Needham, I. & Hahn, S. (Hrsg.), *Fremdsein überwinden - Kompetenzen der psychiatrischen Pflege in Praxis - Management - Ausbildung - Forschung. Vorträge, Workshops und Posterpräsentationen*, 13. Dreiländerkongress Pflege in der Psychiatrie in Bielefeld, S. 249 - 255. Bern: Verlag Berner Fachhochschule, Fachbereich Gesundheit.
- Schulz, M., Löhr, M., & Wabnitz, P. (2016). Die Arbeit der Bahnhofsmision als Beitrag der psychiatrischen Versorgung vor dem Hintergrund von Community Mental Health In: Dieckbreder, F. Dieckbreder-Vedder, S. (Hrsg.) *Das Konzept Sozialraum. Vielfalt, Verschiedenheit und Begegnung*. Vandenhoeck & Ruprecht.
- Nienaber, A., Wabnitz, P., Volmar, B., Löhr, M., (2015). Erste empirische Ergebnisse der wissenschaftlichen Begleitung des Projektes „Interdisziplinärer Demenzkoordinator“. In: Schoppmann, S., Stefan, H., Hegedüs, A., Finklenburg, U., Needham, I., Schulz, M., Gurtner, C., & Hahn, S. (Hrsg.). „Sprachen“ - Eine Herausforderung für die psychiatrische Pflege in Praxis - Management - Ausbildung - Forschung

- 12. Dreiländerkongress Pflege in der Psychiatrie in Bern [S.148-151]. Bern: Verlag Berner Fachhochschule.

Kongressbeiträge

- Wabnitz, P. (2025). Self-experience and self-reflection in mental health nursing: chances and benefits. Vortrag auf dem 15. HORATIO Kongress 16. Mai 2025, Berlin.
- Wabnitz, P. (2023). Die Bedeutung der Dissoziation und Ansatzmöglichkeiten zum Schutz vor sekundärer Traumatisierung. Vortrag auf dem 18. Dreiländerkongress Pflege in der Psychiatrie 14. September 2023, Bielefeld.
- Wabnitz, P. (2023). Psychiatrische Pflege und Psychotherapie am Beispiel der Low-Intensity-Therapy – Vortrag auf der 5. LVR-Fachtagung – Gute psychiatrische Behandlung, 23. August 2023, Bedburg-Hau.
- Wabnitz, P. (2022). Maladaptive Schemata bei Gesundheitsfachberufen in Deutschland – Chancen und Risiken. Vortrag auf dem 17. Dreiländerkongress 23. September, Wien.
- Wabnitz, P. (2022). Psychiatrische Pflege als Psychotherapie-Eine Standortbestimmung. Vortrag auf der 25. internationale Fachtagung für Psychotherapie und Psychosomatik in der Pflege, 25. Mai 2022, Kloster Irsee.
- Wabnitz, P. (2022). Psychotherapie durch psychiatrisch Pflegende. Vortrag auf im Rahmen der Forensikweiterbildung der UPK Basel, 14. September 2022, Basel.
- Wabnitz, P. (2019). Low intensity Therapie. Vortrag auf dem 3. Fachtag Gute psychiatrische Behandlung I „Begegnung auf Augenhöhe“ 3. April 2019, Bonn.
- Wabnitz, P. (2019). Psychotherapie durch Gesundheitsfachberufe in Deutschland – Quo vadis? Vortrag auf der 1. Jahrestagung der DFPP I Pflege gestaltet Versorgung 28. März 2019, Köln.
- Wabnitz, P. (2018). Early maladaptive schemas in psychiatric nurses and other mental health professionals in Germany, Vortrag auf dem Horatio Kongress „Safe Settings“, Tórshaven, Färöer Inseln.
- Wabnitz, P. (2018). Early maladaptive schemas in psychiatric nurses and other mental health professionals in Germany, Vortrag auf dem Horatio Kongress „Safe Settings“, Tórshaven, Färöer Inseln.
- Wabnitz, P. (2017). Low-intensity psychotherapy by psychiatric nurses in Germany: chances and obstacles. Vortrag auf dem 4. Horatio Festival of Psychiatric Nursing, Malta.
- Wabnitz, P. (2017). Adherence-Therapie als Beispiel für Low-Intensity Cognitive Behavioral Therapy (LI-CBT). Vortrag auf dem 3. Adherence Fachtag, Bielefeld.
- Wabnitz, P. (2016). Das Konzept der Low-Intensity Cognitive Behavioral Therapy (LI-CBT)“ Pflegerische Psychotherapie am Beispiel der Low Intensity Cognitive Behavioral Therapy (LI-CBT). Vortrag auf dem DGPPN Kongress 2016, Berlin.
- Wabnitz, P. (2016). GesundheitsCoach – Ein niedrighschwelliges, psychosoziales Angebot für Arbeitssuchende mit psychischen Belastungen. Vortrag auf dem Reha-Fachtag: Inklusion, Integration und Prävention – „Teilhabe und Perspektiven psychisch behinderter Menschen am Arbeitsmarkt im Kreis Gütersloh“, Gütersloh.
- Wabnitz, P., Rixe, J., & Schulz, M. (2016). Das Konzept der Low-Intensity Cognitive Behavioral Therapy (LI-CBT) im Rahmen des

Symposiums "Pflegerische Konzepte und Interventionen". Vortrag auf dem Dreiländerkongress, Bielefeld).

- Wabnitz, P., Kronmüller, K., Marcak, S., & Nienaber, A. (2015). Trauma & Wahn – Verlaufsdaten, Psychopathologie und neuropsychologische Korrelate. Poster-Präsentation auf dem 7. Forschungstag des LWL-Forschungsinstitutes für seelische Gesundheit, LWL-Klinik Hemer, 12.3.2015, Hemer.
- Nienaber, A., Kronmüller, K., Wieskus-Friedemann, E., Kliem, S., Kemper, U., Löhr, M., & Wabnitz, P. (2015). "Nicht von schlechten Eltern" (NischE): Evaluation eines Brückenkonzeptes zur Beratung und Begleitung von Kindern sucht- und psychisch belasteter Eltern. Poster-Präsentation auf dem 7. Forschungstag des LWL-Forschungsinstitutes für seelische Gesundheit, LWL-Klinik Hemer, 12.3.2015, Hemer.
- Schlubach, A., Gau, S., Löhr, M., Elpers, R., Kronmüller, K., Brand, M., Juckel, G., Wabnitz, P., Nienaber, A., (2015). inQUIRE – Nurses Qualification Impact on Quality and Resources in Falls Prevention: Vorstellung erster Ergebnisse. Poster-Präsentation auf dem 7. Forschungstag des LWL-Forschungsinstitutes für seelische Gesundheit, LWL-Klinik Hemer, 12.3.2015, Hemer.
- Nienaber, A., Elpers, R., Kronmüller, K., Löhr, M., Husemann, M., & Wabnitz, P. (2015). Safewards – sichere, heilsame Orte und Beziehungen in der psychiatrischen Versorgung: eine Pilotstudie. Poster-Präsentation auf dem 7. Forschungstag des LWL-Forschungsinstitutes für seelische Gesundheit, LWL-Klinik Hemer, 12.3.2015, Hemer.
- Wabnitz, P., Martens, U., & Neuner, F. (2013). Electrophysiological correlates of social threat processing in social phobia and healthy controls. Poster presented at 55. Tagung experimentell arbeitender Psychologen (TeaP). Wien, Austria.
- Iffland, B., Wabnitz, P. & Neuner, F. (2013). Wahrnehmung sozial bedrohlicher Reize nach experimentell induziertem sozialen Ausschluss. Poster presented at 55. Tagung experimentell arbeitender Psychologen (TeaP). Wien, Austria.
- Klein, F., Wabnitz, P., & Neuner, F. (2012). Facial processing in social phobia: event-related brain potentials reflect differences in processing of social threatening faces. Poster presented at 52nd Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research (SPR), New Orleans, New Orleans, LA, September 2012.
- Wabnitz, P., Martens, U., & Neuner, F. (2012). Cortical reactions to verbal abuse: Event-related brain potentials reflecting the processing of social threatening words. Poster presented at 52nd Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research (SPR), New Orleans, LA, September 2012.
- Wabnitz, P., Gast, U., & Catani, C. (2010). Validierung des mini-SKID-D, Kurzfassung des strukturierten klinischen Interviews für dissoziative Störungen. 12. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie e.V. (DeGPT). Göttingen.
- Wabnitz, P., Catani, C., & Gast, U. (2010). Psychopathologische Symptombelastung und traumatische Erfahrungen bei Patienten mit PTBS und komplexen dissoziativen Störungen. Vortrag gehalten auf dem 28. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs). Mainz.

- Gast, U., & Wabnitz, P. (2010). Dissoziative Störungen erkennen und behandeln. Vorlesung und Seminar. 60. Lindauer Psychotherapiewochen. Lindau.