

Literatur:

- Cuijpers, P., Donker, van Straten, A., Li, J., & Andersson, G. (2010). Is guided self-help as effective as face-to-face psychotherapy for depression and anxiety disorders? A systematic review and metaanalysis of comparative outcome studies. *Psychological Medicine*, 40: 1943-1957.
- Die Glocke (2013). Lange Wartezeiten für psychisch Kranke. Im Internet: <https://www.die-glocke.de/lokalnachrichten/kreisguetersloh/Lange-Wartezeiten-fuer-psychisch-Kranke-bb03050f-c4a3-4cab-bacd-da42660e4930-ds> (Stand 15.07.2017).
- Farrand, P., & Woodford, J. (2013). Impact of support on the effectiveness of written cognitive behavioural self-help: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Clinical Psychology Review*, 33; 182-195.
- Mohr, G. (2010). Erwerbslosigkeit. In: Kleinbeck, U. & Schmidt K.-H. (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie*, Band 1 Arbeitspsychologie, S. 471-519. Göttingen: Hogrefe.
- Stöbel-Richter, Y., Brähler, E., & Zenger, M. (2011). Arbeitslosigkeit, psychische Belastung und körperliche Beschwerden – Ergebnisse einer Repräsentativerhebung. *Das Gesundheitswesen*, 73: A343.
- Rijnders, P., Heene, E., van Dijk, M., van Straten, A., Hutschemaekers, G., & Verbraak, M. (2016). A guided self-help intervention in primary care to improve coping and mental health: an observational study. *European Journal for Person Centered Healthcare*, 4(2), 281-288.
- Van Straten, A., Tiemens, B., Hakkaart, L., Nolen, W. A., & Donker, M. C. H. (2006). Stepped care vs. matched care for mood and anxiety disorders: a randomized trial in routine practice. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 113(6), 468-476.
- Wabnitz, P., Hemkendreis, B., Osterman, S., Kronmüller, K.T., Ersiek, R., Lubrichs, S., & Nienaber, A. (im Druck). *Gesundheitscoach – Psychische Begleitung und Beratung von Arbeitslosengeld II Empfängern: Darstellung des Gütersloher Pilotprojekts. Das Gesundheitswesen.*